

# Le P'tit Cairn

N°2

*Pendant les vacances scolaires, la CMCAS Pays de Savoie propose des activités pour occuper vos enfants autour de la détente, de la créativité et tout simplement s'amuser autour de différentes idées.*

## **Le coin des bouts de choux**

Pour se dégourdir un petit peu, nous vous conseillons cette vidéo de baby gym qui ne dur que 7 minutes. L'objectif de la baby gym est d'aider le bébé ou le jeune enfant à **développer harmonieusement sa motricité**. Il y apprend notamment à coordonner ses mouvements et à acquérir un bon **sens de l'équilibre**.

Suivez le lien => <https://youtu.be/qm9ZYorNUFY>

## Les caisses sensorielles

Qu'est-ce que c'est, et pour quoi faire ?

Elles permettent de proposer à l'enfant un univers à découvrir, avec différentes matières, et différents ustensiles, créant à la fois un environnement propice à la manipulation (motricité fine), à la sensorialité, avec la vue et le toucher des différentes matières, et aussi à la créativité, car votre caisse racontera une histoire, permettra à l'enfant de plonger dans un univers spécifique !



Ci-dessous diverses caisses sensorielles : Les chantiers, c'est la préférée de beaucoup d'enfants à la crèche, on l'a testée avec du sable mais on pourrait mettre des cailloux, de la terre, et vous pouvez mettre plusieurs matières !



Ici une caisse sur la ferme !



Ici sur la mer, qui serait faisable avec la recette du sable que je vous avais envoyée lundi !

Il y en a énormément sur Pinterest, en cherchant "caisse sensorielle", sur l'hiver, sur le printemps...tout existe, et tout peut être inventé, amusons-nous !

Il y a quelques petits secrets que l'on a développés pour que votre enfant apprécie pleinement cet atelier :

- nous préparons la caisse à l'avance en essayant de la rendre attrayante, "belle", votre enfant prend plaisir à jouer avec de belles choses, cela "donne envie" de jouer !
- mais j'imagine que vous pourriez profiter d'une balade pour ramasser des choses puis préparer ensemble la caisse !
- nous utilisons une caisse très grande, car souvent nous jouons à 4-5, mais même seul ils aiment avoir de l'espace pour jouer
- grâce aux bordures de la caisse et en expliquant "tu joues dedans, on en met pas autour», cela délimite votre atelier
- selon le développement moteur de votre enfant, nous plaçons la caisse sur une petite table afin qu'il joue debout, ou directement sur le sol, mais rarement assis sur une chaise, car votre enfant aime se déplacer autour de la caisse afin de changer d'angle de jeu.
- parfois, on "ne met pas tout d'un coup" dans la caisse. Par exemple, on pourrait proposer le sable avec quelques engins, puis quand l'enfant semble avoir bien manipulé, on peut proposer d'ajouter des briques en plastique, des cailloux...etc. pour "remettre de la matière à imagination".



Pour les bébés aussi vous pouvez proposer des petites panières sensorielles, avec des objets du quotidien (toujours sécurisés!) :



Boite avec que des objets en bois, ils adorent aussi avec que des objets en métal, car il découvre les sons, qui sont différents, va tester ces sons : taper, frotter...etc.



Boite avec objets d'une seule couleur, non pas dans l'objectif d'apprendre les couleurs ! Mais plutôt pour solliciter la vue de l'enfant, inconsciemment il verra le lien entre les objets.

Les bébés aiment beaucoup les boites, qu'ils arrivent à ouvrir, des grosses, des petites, des légères, des plus lourdes...le nourrisson, pour découvrir son environnement, va tester avec ses mains et son corps ce que l'on peut faire d'un objet, vous pouvez donner tout ce que vous avez de non dangereux à la maison, tout est support de découverte chez les tout petit !

Vous pouvez aussi donner des matières dans vos boites, à condition de surveiller afin d'éviter un risque d'étouffement.

Apprend la langue des signes avec nous !!



La main en forme de bec de canard fait de petits mouvements d'avant en arrière vers la bouche.





# Le refuge des minots

## JEUX SPORTIFS A LA MAISON

Le sport permet d'acquérir confiance, autonomie, esprit de décision et d'entraide.



Pour les enfants agités, il permet de déjouer le trop-plein d'énergie et d'apprendre la maîtrise de soi.

Nous vous avons trouvé une petite vidéo de 6.30 min avec 10 jeux ludiques pour faire bouger vos enfants ou même bouger avec eux, à la maison ou dans le jardin !

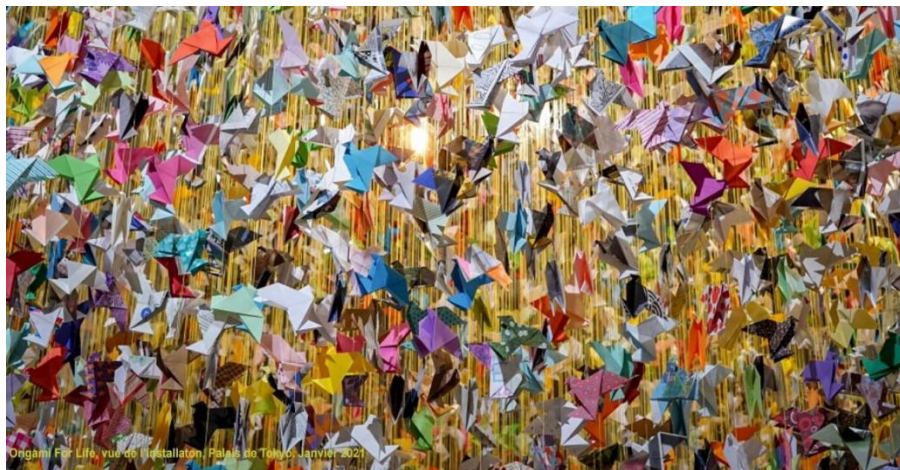
Suivre le lien suivant : [https://www.youtube.com/watch?v=gv4Fw3-UXjs&ab\\_channel=MonsieurClavicule](https://www.youtube.com/watch?v=gv4Fw3-UXjs&ab_channel=MonsieurClavicule)

L'activité physique peut prendre différentes formes dans la vie d'un enfant. Les activités familiales sont d'autres belles occasions de bouger.

## ORIGAMI SOLIDAIRES

Nous vous avons déniché une activité manuelle hors du commun !  
Idéal pour l'initiation à la géométrie élémentaire, pour comprendre et suivre des explications, pour atteindre un objectif fixé, et surtout pour développer sa motricité fine : L'origami... mais pas que !

Le Palais de Tokyo, la fondation ENGIE et l'artiste belges Charles Kaisin s'associent avec **VOUS**, pour créer une installation artistique immersive et solidaire au profit du Samu Social de Paris.



Origami For Life, vue de l'installation, Palais de Tokyo, Janvier 2021

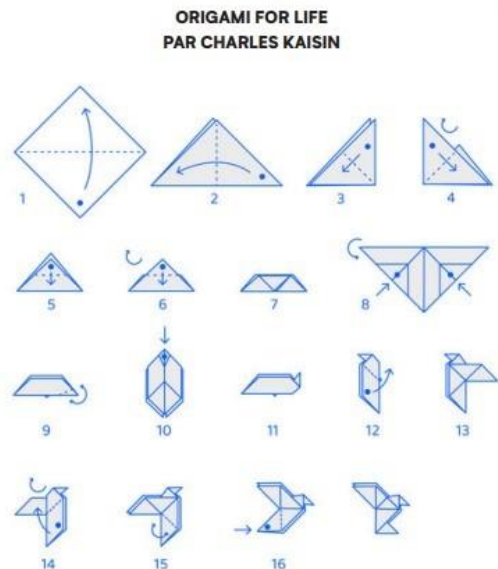


**Comment ?** À distance, avec vos amis, votre sœur, vos parents, vos grands-parents ou votre cousin, réalisez UN OISEAU en origami sur le papier de votre choix.

Puis postez le à : Origami For Life, 13 avenue du Président Wilson, 75116 Paris

Grâce aux origamis collectés, l'œuvre artistique sous la forme d'une étonnante forêt sera suspendue dans laquelle vous serez invités à déambuler (dès la réouverture du centre d'art).

Pour chaque oiseau, 1€ sera versé par la Fondation ENGIE pour soutenir le Samu Social de Paris.



Plus d'informations juste ici : <http://www.lamuse.fr/expos-enfants/origami-for-life-participer-a-la-creation-d-une-installation-artistique-solidaire-au-palais-de-tokyo-9415.html>

Il ne reste plus qu'à jouer !

## *La planète des ados*

### CONCOURS prix du nouvel auteur jeunesse

Tu débordes d'imagination, tu aimes créer des histoires, les challenges ne te font pas peur et tu as des talents d'écrivain-e ? Alors n'attends plus, ce concours est fait pour toi !

Les éditions Michel Lafon et le journal Le Monde des ados organisent un concours pour trouver la prochaine perle rare du roman jeunesse.

C'est un jury de six ados qui choisira le texte gagnant accompagné par l'écrivaine Marie Desplechin.





Envoie ton livre (maximum 4000 000 signes), dès maintenant et jusqu'au 15 mars 2021.

À partir de 15 ans

Tu trouveras ci-dessous toutes les conditions ainsi que le formulaire d'inscription :  
<https://lemondedesados.fr/prix-du-nouvel-auteur-jeunesse-michel-lafon-le-monde-des-ados/>

## JEUX DE SOCIETE A IMPRIMER

Partager des moments fun et récréatifs autour à la maison !

Utiles pour apprendre à coopérer, être stratégique, développer sa rapidité intellectuelle ou physique, les jeux de société se trouvent dans tous les foyers.

Mais si vous voulez découvrir ou redécouvrir des nouveaux jeux sans se ruiner, on vous a trouvé LE site : <https://print-and-play.asmodee.fun/fr/>



Pas besoin d'acheter les jeux il vous suffit d'imprimer les cartes.

Pandemic Zone rouge, Catalan, Les aventuriers du Rail, Dobble, Dixit, Unlock...

Faites vos jeux !





La Bd du jour : « Le journal d'Aurore » Tome 1 de Marie Desplechin.



**Résumé :** Aurore a deux sœurs qui la détestent, les parents les plus insignifiants possible, une aversion avérée pour toute forme d'effort scolaire, pas de passion identifiée... autant dire, dans l'ensemble, une vie moins passionnante que celle du rat taupe des plateaux d'Abyssinie. Heureusement, dans ce tableau sombre d'une vie d'ado de 3e, il y a Lola, son amie qui habite en face et la comprend, elle. Enfin, ça dépend des jours. Et puis le nouveau demi-frère de Lola, Marceau, élément perturbateur notoire. La vie n'est décidément pas un long fleuve tranquille à 14 ans et vaut bien les pages d'un journal. BD d'humour jeunesse. Tout Public.

## *Mur du savoir*

Le savais-tu ?

- Manger une pomme est plus efficace qu'un café pour rester éveillé
- L'os de la hanche est plus solide que le ciment
- Il y a une ville nommée Rome sur chaque continent
- Le studio d'animation Pixar dévoile dans chaque film, un indice sur une de ses prochaines productions. Exemple : dans Monstres et Compagnie, la petite fille Boo tend un poisson clown au monstre Sully (référence à Nemo). Et dans Nemo, le dentiste a une BD "Les Indestructibles".



---

## Devinettes et blagues

- Je suis à la fin du matin, au début de la nuit, au milieu de la journée et j'apparais 2 fois dans l'année
- Regardez à travers mon hublot : dehors il fait beau temps, la tempête est dedans ! Qui suis-je ?
- Je coule mais je ne me vois pas, j'ai une gorge mais je ne parle pas, j'ai un lit mais je ne dors pas, qui suis-je ?
- Quelle est la femelle du hamster ?
- Que dit un oignon quand il se cogne ?

Réponses :  
✓ Le N  
✓ La machine à laver  
✓ La rivière  
✓ L'Amsterdam  
✓ Aïe

