

# Le P'tit Cairn

## N°4

Pendant les vacances scolaires, la CMCAS Pays de Savoie propose des activités pour amuser vos enfants. Pour ce 4<sup>ème</sup> exemplaire, ce sera des activités manuelles (soyons des artistes) et des activités numériques bien évidemment, éducatives ! **A vous de jouer**

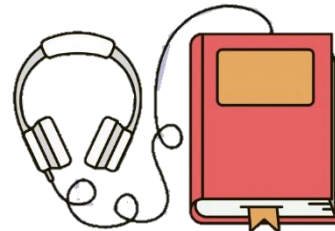
### Le coin des bouts de chou

#### HISTOIRES A ECOUTER

*Si vous cherchez des histoires du soir ou pour la sieste de vos enfants*

Découvrez les nouveaux épisodes de la série audio **UNE HISTOIRE ET... OLI** de France-Inter : des contes pour les 5-7 ans, imaginés et racontés par de nombreux auteurs tels que Chloé Delaume, Katherine Pancol, Zep, Guillaume Meurice, Delphine de Vigan ...

<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>



*Entre 9 et 12 min par histoires*

#### 5 bonnes raisons d'écouter des histoires dès le plus jeune âge :

1. Pour stimuler son audition
2. Pour développer sa capacité d'attention et sa curiosité
3. Pour interagir avec les adultes ou les autres enfants
4. Pour développer son langage et son vocabulaire  
Pour développer son imaginaire et sa créativité



## LA PEINTURE PROPRE

*Un atelier que l'on fait souvent à la crèche, aussi bien chez les bébés que pour les plus grands*

Il suffit de placer des grosses gouttes de peinture sur une feuille blanche que l'on glisse dans une pochette plastique transparente, on soude le bord avec du scotch et c'est prêt !

Cela peut être très intéressant en grand format, avec du film alimentaire, notamment pour les bébés qui jouent encore à plat ventre !

Aussi intéressant de jouer sur une vitre, pour tester la transparence, la lumière, jouer à la verticale et observer la pesanteur !



Ou avec beaucoup de peinture et s'en servir comme une ardoise magique.

## LA PEINTURE GONFLANTE

Activité **artistique, scientifique** et **sensorielle** !

On peint, on observe la réaction chimique qui provoque le gonflement sous l'effet de la chaleur et on touche cette drôle de texture du bout du doigt.

Que du bonheur en somme !



### LA RECETTE :

- 3 cuillères à soupe de farine,
- 3 cuillères à soupe de sel fin,
- 5 à 6 cuillères à soupe d'eau,
- des colorants alimentaires ou de la peinture,
- 1 cuillère à café de levure ou 1 cuillère à café de bicarbonate de sodium (en option),
- un four micro-ondes.



## COMMENT FAIRE :

Tout d'abord, **mélanger** la **farine** (la levure ou le bicarbonate si vous choisissez d'en mettre, ce n'est pas obligatoire pour obtenir un bon résultat) et le **sel** dans un saladier, puis **ajouter l'eau** jusqu'à obtenir une **pâte un peu épaisse**, comme un yaourt brassé. Répartir cette pâte dans **3 petits pots**.

Ajouter ensuite la couleur, soit avec quelques gouttes de **colorants alimentaires** (nous avons mis 3 gouttes par pot), soit avec un peu de **gouache**. Et bien **mélanger**.

Il n'y a plus qu'à peindre sur une feuille en laissant une **bonne épaisseur** pour que la peinture gonflante puisse... gonfler.

Vous pouvez donner des **cotons tiges** aux enfants pour qu'ils étalent la peinture sur le papier. Ou essayer directement à la cuillère mais le « trait » était un peu trop épais et ça n'a pas bien gonflé. Une fois les œuvres peintes, il n'y a plus qu'à passer les feuilles, une par une, au four micro-ondes, environ **15 secondes à 800W**. Attention à surveiller ce qu'il se passe dans votre micro-onde pendant qu'il tourne, on ne sait jamais.

Ce qui est marrant après c'est de toucher cette peinture avec les doigts et de constater qu'elle a changé d'aspect. Elle ressemble un peu à un Play mais si elle a bien gonflé.

## LA LANGUE DES SIGNES



aimer

Main tendue, doigts serrés, mouvement de son cœur vers l'autre.

💡 On offre son cœur.





# Le refuge des minots

## MOSAÏQUE DE CD



### Vous avez besoin :

- d'un support que vous souhaitez customiser : un ancien vase, un plateau, une boîte à secrets, un cadre photo, etc.
- de vieux DVD ou CD
- d'une serviette de bain
- d'un marteau
- de colle forte ou chaude

### Le petit +

- du coulis de ciment pour jointure
- une vieille spatule
- un chiffon humide ou une éponge



### REALISATION :

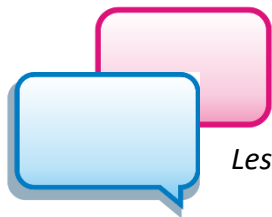
1. Placez un CD dans une serviette de bain, puis pliez-la en 4. A l'aide d'un marteau, tapez 3 à 4 coups pour briser le CD
2. Assurez-vous que la surface de votre support soit propre
3. Collez vos différents morceaux (conseil : commencez par le bord de votre support pour être sûr qu'ils se mettent parfaitement en place)

### Bonus :

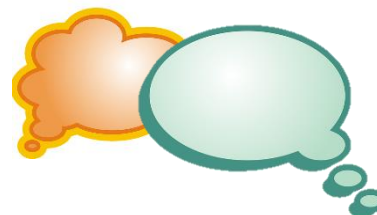
4. Pour obtenir quelques choses de plus homogène (en fonction du support choisi), vous pouvez ajouter une jolie jointure : étalez le produit sur les morceaux de CD avec votre vieille spatule
5. Utilisez un chiffon humide pour essayer soigneusement tout excès
6. Les belles couleurs de vos CD vont réapparaître, pas de panique !



## 1 JOUR 1 QUESTION



*Les enfants posent toujours BEAUCOUP de questions,  
et c'est bien normal !*



Pour vous aider à répondre à leurs doutes, leurs peurs ou leurs interrogations, nous vous avons déniché une série de mini vidéo explicatives (1min30).

Les commentaires sont souvent drôles et les dessins sont légers et espiègles.  
Le but est d'aider votre enfant à construire son propre raisonnement et à obtenir les clés qui lui permettront de se forger sa propre opinion.

[https://www.youtube.com/channel/UCLmlUMA\\_bGiMWWgfDwfNDgw?app=desktop](https://www.youtube.com/channel/UCLmlUMA_bGiMWWgfDwfNDgw?app=desktop)



## *La planète des ados*

### PÂTE FIMO ECOLO

Cette pâte très simple à réaliser durcit à l'air libre et permet de développer la créativité, l'imagination et la dextérité de vos enfants. Ils pourront fabriquer des petits objets décoratifs, des bijoux ou même des figurines pour jouer avec.

#### Matériel nécessaire :

- De l'eau
- Des colorants alimentaires ou de la gouache
- Du bicarbonate
- De la farine de maïs
- Un gobelet (pour doser)
- De l'huile alimentaire
- Une casserole et une spatule



## Réalisation :

1. Dans une casserole, mélanger 1 dose d'eau colorée (à l'aide des colorants alimentaires ou de la gouache) avec 1 dose de bicarbonate et 1 dose de farine de maïs.
2. Faire cuire quelques minutes à feu doux en remuant sans cesse avec une spatule. La pâte s'épaissit et durcit. Quand elle atteint la consistance d'une pâte à modeler, arrêter la cuisson.
3. Pétrir la pâte quelques instants. Si elle colle au plan de travail, enduire ses mains de quelques gouttes d'huile alimentaire et pétrir de nouveau.
4. Renouveler l'opération pour les autres couleurs.

**Bon à savoir :** Le séchage, qui va rendre la pâte très dure, prend environ 2 jours.

## Pour aller plus loin, voici de quoi vous donner du fil à retordre :

*NB : les vidéos sont présentées avec la pâte Fimo industrielle mais vous pouvez très bien faire ses réalisations avec la pâte écolo.*

Diverses Jolies créations : [lien vers la vidéo](#)

Personnages Among Us : [lien vers la vidéo](#)

Personnages Pokémon : [lien vers la vidéo](#)

Donuts animaux kawaii : [lien vers la vidéo](#)

Macaron dégradé licorne : [lien vers la vidéo](#)



## SALUT L'INFO !!

### LE CONCEPT DE L'ÉMISSION :



*Un podcast original franceinfo avec le magazine Astrapi.*

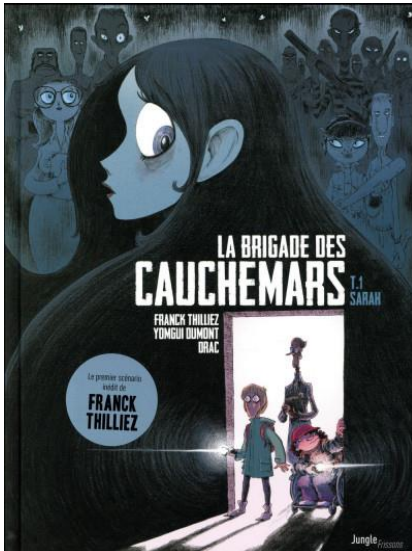
Chaque semaine, "Salut l'info !" met l'actualité à la portée des enfants.  
Des informations sérieuses ou plus surprenantes, mais aussi un espace de parole pour les enfants : confidences, blagues, coups de cœur.

⇒ Suivez le guide : <https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/salut-l-info/>



## LA BD DU JOUR

« LA BRIGADE DES CAUCHEMARS » Tome 1 – SARAH de Franck Thilliez



**Résumé :** Tristan et Esteban ont 14 ans et font partie de la mystérieuse Brigade des cauchemars. Créé par le professeur Angus, le père de Tristan, la brigade vient en aide aux jeunes qui n'arrivent pas à se débarrasser de leurs rêves. A l'aide d'une expérience unique, les membres de l'équipe peuvent littéralement entrer dans le cauchemar du patient, afin d'en découvrir la source et de la détruire. Esteban a été retrouvé par le professeur Angus dans la forêt, il y a trois ans. Amnésique, il errait sans explication. Le professeur l'a accueilli comme son fils et Esteban fait désormais partie de la Brigade aux côtés de Tristan. L'admission à la clinique de la jeune Sarah va bouleverser les deux garçons. Alors même qu'ils sont missionnés pour intervenir dans son cauchemar, le professeur Angus semble leur cacher des informations. Et Tristan est certain d'avoir déjà vu Sarah... mais où

## Mur du savoir

### Le savais-tu ?

- Il y a maintenant plus de films sur YouTube que tu ne peux en regarder en une vie entière.
- Les crocodiles ne mâchent pas, mais avalent leur proie tout rond. Leur estomac est incroyablement solide : ils peuvent même digérer des clous !
- Au Japon cela porte bonheur lorsqu'un sumo fait pleurer un bébé.
- En 1999, les propriétaires de Google ont voulu vendre leur entreprise au moteur de recherche Excite pour 750.000 \$, pas même un million, mais Excite a décliné l'offre. Google vaut maintenant plus de 100 milliards de dollars.
- Environ 20% des terres de notre planète sont constituées de désert. L'Europe est le seul continent sans grand désert.





## Devinettes et blagues

- Quel est le comble pour un marin ?
- Qu'est-ce que les enfants usent le plus à l'école ?
- Quel métier les chiens peuvent-ils exercer ?
- Quel est le point commun entre un pêcheur et un mannequin ?
- Quel est le sport le plus silencieux ?

Réponses :

- ✓ Avoir le nez qui coule !
- ✓ Le professeur !
- ✓ Electricien !
- ✓ Ils surveillent leur ligne !
- ✓ Le para-chuut !

