

Le P'tit Cairn

N°5

Pendant les vacances scolaires, la CMCAS Pays de Savoie propose des activités pour amuser vos enfants. Aujourd'hui nous avons eu envie de développer l'imaginaire de vos enfants. Soit par la créativité, soit par le JEU ! Alors, êtes-vous prêts à vous retrousser les manches ?!

Le coin des bouts de chou

JEAN DIT

Pour faciliter l'habileté physique, la motricité et l'orientation spatiale nous avons trouvé ce jeu qui se fait autant à l'extérieur que à l'intérieur le « JEAN DIT ». Il permet également à votre enfant d'écouter de suivre des instructions, d'avoir une réflexion critique. Il développe également la découverte de soi par un jeu créatif.

Les règles sont simples et les possibilités de mouvement infinies. Jean peut demander aux enfants de sauter comme un kangourou, de se tenir droit comme une maison, de faire des grimaces, de se tenir sur un pied ou de bouger leurs mains au-dessus de leur tête.

Un exemple :

Un enfant, ou un adulte joue le rôle de Jean, et se tient devant le groupe.

Jean dit aux enfants quoi faire, mais les autres ne doivent obéir à la consigne que si elle commence par « Jean dit... ».



Par exemple, si Jean dit « Jean dit : touche ton nez », les autres enfants doivent toucher leur nez. Si Jean dit « Sauter sur place », les autres enfants ne doivent pas sauter.

Dans la version habituelle du jeu, les enfants qui ne suivent pas les consignes de Jean ou qui suivent cette consigne même lorsqu'il n'a pas dit « Jean dit... » sont éliminés.

Dans cette variante du jeu, les enfants ne sont pas éliminés. Tout le monde continue à jouer après avoir fait une activité, par exemple dix sauts en étoile (« jumping jacks »).

Changer souvent de « Jean ».

⇒ https://youtu.be/UCh1qif_xyk

RIZ CoLORé

Toucher, manipuler, patouiller, classer, trier, masser, écouter, voir, ...

Le riz coloré n'est pas que joli, c'est un outil formidable pour développer la motricité fine, les sens (le toucher, la vue, l'odorat et même l'ouïe), et le bien-être de vos bambins

(Mais aussi de vos plus grands).

MATERIEL :

- Du riz
- Du colorant alimentaire
- Un bocal avec couvercle
- Une barquette

REALISATION :

1. Verser ½ verre de riz dans un bocal
2. Ajouter quelques gouttes de colorant sur le riz
3. Fermer le bocal avec le couvercle et secouer dans tous les sens
(ajouter quelques gouttes si le riz n'est pas assez coloré)
4. Disposer le riz dans une barquette pour le faire sécher
5. Renouveler l'opération en fonction du nombre de colorants à disposition
6. Placer chaque couleur de riz dans un bol et proposer aux enfants de jouer avec, laisser les faire... leur imagination et créativité vous surprendront !
7. Astuce : placer les bols dans un plateau pour éviter de recouvrir le sol 😊



BON A SAVOIR : On peut manger le riz coloré car les colorants utilisés sont alimentaires. Il peut décorer les gâteaux ou rendre plus appétissant un plat de légumes. A la cuisson, il se décolore un peu mais garde une teinte bleu violacé. Bon ap'

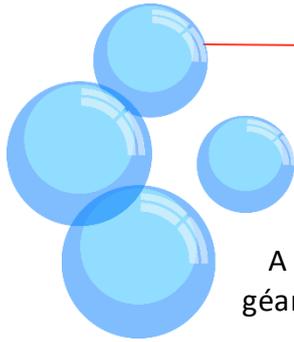
LA LANGUE DES SIGNES



fatigué·e

Les mains tendues, descendent en alternance au niveau de la poitrine.
Le visage exprime la fatigue.





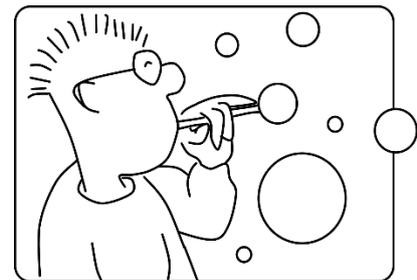
Le refuge des minots

BULLES DE SAVON GEANTES

A base d'ingrédients naturels disponibles à la cuisine, cette recette de bulles de savon géantes saura amuser les grands comme les plus petits un jour de beau temps.

MATERIEL POUR ENVIRON ½ LITRE DE LIQUIDE

- 40 cl d'eau
- 10 cl de liquide vaisselle
- 3 cuillère à soupe de sucre semoule
- 1 cuillère à soupe de farine de maïs (Maïzena)
- Un saladier
- Un fouet



REALISATION

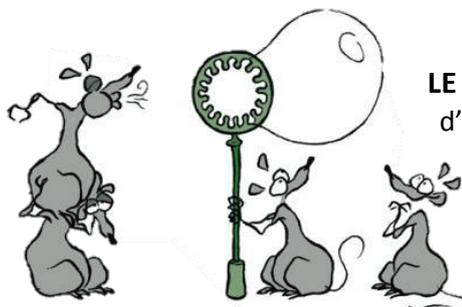
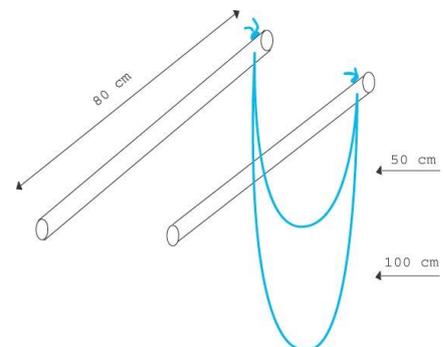
1. Dans un saladier, diluer la farine de maïs et le sucre en poudre dans une petite partie de l'eau
2. Ajouter ensuite le liquide vaisselle et le reste d'eau, sans trop remuer pour éviter la formation de mousse

MATERIEL POUR LE KIT A BULLES

- 2 baguettes de bois d'environ 80 cm
- 2 cordes de 50 et 100 cm

REALISATION

- Percez l'extrémité des baguettes pour y passer les cordes
- Introduisez la première corde et faites des nœuds
- Renouvelez l'opération avec la seconde corde
- Trempez les cordes dans le produit à bulles et agitez tout doucement en laissez le vent faire.



LE PETIT + : A l'aide « d'outils » (entonnoir, bouchon « sport », partie supérieur d'une bouteille en plastique, etc.), vous pouvez vous amuser à fabriquer des bulles géantes.

BON A SAVOIR : Les marques de liquide vaisselle comme le *W5 vert écologique* et *Uni Vert écologique* donnent de très bons résultats.





PLANTE UN ŒUF

Ne jetez plus vos coquilles d'œufs !

La plupart des personnes ont tendance à jeter les coquilles d'œufs et pourtant elles peuvent facilement être réutilisées ! Que vous soyez un pro du recyclage et de la récup' ou pas, voilà une belle idée d'activité pédagogique et ludique pour vos enfants : Créez des mini-jardins ou des décorations originales pour la maison.

MATERIEL :

- Des œufs,
- Un petit peu de terreau,
- Une petite cuillère
- Une aiguille,
- Quelques graines ou boutures de plantes grasses
- Des coquetier ou la boîte d'œufs
- Des yeux mobiles ou des feutres
- Et c'est parti pour un DIY super sympa, déco et rigolo !



REALISATION :

1. Casser vos œufs en essayant d'avoir une coquille presque intacte,
2. Mangez vos œufs (en omelette, dans un gâteau, dans une quiche, etc.)
3. Nettoyez la coquille soigneusement
4. Percez un petit trou : pour évacuer l'eau
5. Ajoutez un fond de terre à l'aide de la petite cuillère,
6. Déposez-y les graines
7. Si vous souhaitez, vous pouvez customiser les coquilles (avec les yeux mobiles ou en dessinant un visage, etc.)
8. Mettez les œufs dans un joli coquetier ou directement dans l'emballage en carton que vous pouvez décorer,
9. Attendez et regardez pousser 😊



NB : Naturelles et riches en nutriments, les coquilles constituent un support idéal pour faire naître vos plants avant de les transposer au jardin.



La planète des ados



LES LOUPS GAROUS DE THIERCELIEUX EN LIGNE

En colo ou en famille, c'est LE jeu incontournable !

Tamisez les lumières et laissez-vous guider par ce jeu d'ambiance incontournable. Les Loups-garous de Thiercelieux doivent alors tuer un villageois dans la nuit sans se faire démasquer. Certains personnages comme la Voyante, la Sorcière ou encore la Petite Fille sont dotés de pouvoirs spéciaux. Au réveil, les conversations et débats vont bon train pour démasquer les bêtes féroces. Il faut alors faire preuve de persuasion pour ne pas se faire accuser des meurtres. Pour pimenter le jeu, les Loups-garous de Thiercelieux connaissent plusieurs déclinaisons avec de nouveaux personnages.

Qui derrière cet écran est un Loup-Garou ? Qui sera la prochaine victime ? Ce jeu d'ambiance te demanderas du bagou et de la perspicacité !

Envie de jouer ? Nous l'avons trouvé ! L'adaptation officielle en ligne et en temps réel du fameux jeu des Loups-Garous

- ❖ Tu peux participer à différents types de parties : FUN, SERIEUSE, NORMALE et même CARNAGE !
- ❖ Tu peux créer ton propre hameau avec tes amis
- ❖ Jouer des parties jusqu'à 50 joueurs !
- ❖ Avec 29 rôles spéciaux différents



ARGUMENTE, BLUFFE et GRIMPE dans le CLASSEMENT !

A toi de jouer : <https://www.loups-garous-en-ligne.com/>





SCRAPBOOKING

Pour les créatifs, les passionnés, les artistes et ceux qui débordent d'imagination, faites de vos livres photos une œuvre d'art !

Provenant des États-Unis, le mot *Scrapbooking* vient de l'anglais Scrap signifiant morceaux et book signifiant livre.



Cette technique consiste à introduire des photos dans un décor en rapport avec un thème abordé. Décor réalisé à partir de différents morceaux de matériaux. Le but est de mettre en valeur des albums, des photos, des images, des cartes, des enveloppes, etc.

De nombreuses techniques de scrapbooking existent telles que :

- Le serendipity (embellissement d'une page avec des chutes de papier)
- Le tag (graffiti)
- L'iris folding (technique de pliage de papier donnant du relief à un motif)
- le spirella (technique qui intègre du fil à la création).
- Le gaufrage ou embossage (mise en relief de lettrage et dessin sur du papier cartonné)

Comment faire ?

- Le format habituel d'une page de scrapbooking est de 30 x 30 cm. Toutefois, tous les formats de page et d'album sont autorisés au gré de l'imagination et du matériel à la disposition de chacun.
- Une page comporte généralement un titre, une photo, un journaling (des commentaires), la date et le nom des personnes présentes sur les photos.

Voici une liste de matériel pour débiter :

- Une paire de ciseaux, des perforatrices,
- Des chutes de tissus, du papier, du carton
- De l'encre, des tampons
- Du masking tape (*scotch coloré*)
- Un album
- De la colle (*à papier, à bois, à tissus, à cartons, à paillette...*)



NB : Utilise du matériel de récup, l'idée est de laisser parler ta créativité : Strass, fleurs en papier, feuilles métallisées, plastique fou, broderie ... dans l'art du scrapbooking tout est autorisé alors pourquoi s'en priver !

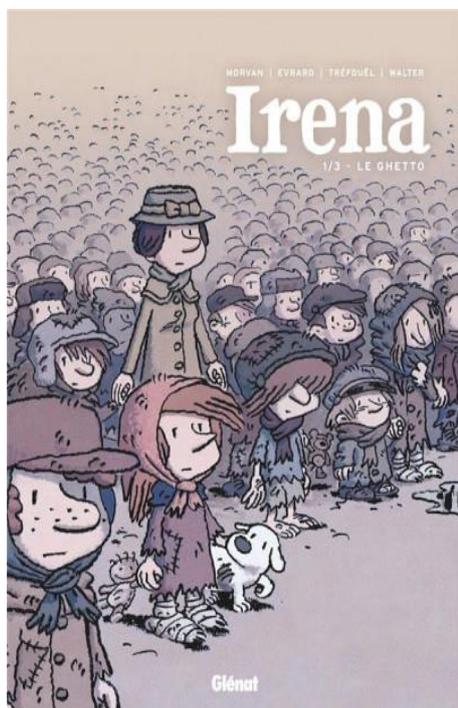
Et enfin voici des INSPIRATIONS :

- * Pour commencer : https://www.youtube.com/watch?v=dSvKvXIF6Zc&ab_channel=Dejolieschoses
- * Mini album avec des enveloppes : https://www.youtube.com/watch?v=YvKwWUYGbQ0&ab_channel=Lydille
- * Mini album 2021 : https://www.youtube.com/watch?v=x3-IWcb59Xo&ab_channel=Dejolieschoses
- * Album photos : https://www.youtube.com/watch?v=cnx7Rh9K-Yg&ab_channel=WithSolyne
- * Compilations TikTok : https://www.youtube.com/watch?v=Ryp9BD5dhFc&ab_channel=Aestheticgray



LA BD DU JOUR

« IRENA » Tome 1 – LE GHETTO de Séverine Tréfouël



Résumé : 1940, l'armée nazie a envahi la Pologne. À Varsovie, les Juifs de la ville ont été parqués dans le ghetto : un quartier entier entouré de murs. Quiconque tente de s'en échapper est abattu sans sommation ; les seuls qui peuvent y entrer sont les membres du département d'aide sociale. Parmi eux, Irena vient tous les jours apporter vivres et soutien à ceux qui sont enfermés dans cet enfer et qui souffrent de maladies et de malnutrition. Ici, tout le monde la connaît, les enfants l'adorent. Car Irena est un modèle de courage : elle n'hésite pas à tenir tête aux gardiens, à faire toujours plus que ce qu'autorise l'occupant nazi. Le jour où, sur son lit de mort, une jeune mère lui confie la vie de son fils, Irena se met en tête de sortir clandestinement les orphelins du ghetto. Pour que l'innocence soit épargnée de la barbarie, elle doit être prête à risquer sa vie. Décédée en 2008, déclarée Juste parmi les nations en 1965, Irena Sendlerowa, résistante et militante polonaise, fut l'une des plus grandes héroïnes de la Seconde Guerre Mondiale, sauvant près de 2500 enfants juifs du ghetto de Varsovie. Et pourtant elle est oubliée des livres d'Histoire... C'est en lisant par hasard un article sur elle que Jean-David Morvan a eu le déclic : sa vie devait être racontée. Avec Séverine Tréfouël et David Evrard, il retrace sur trois albums le combat humaniste de cette « mère des enfants de l'Holocauste. » Porté par un dessin d'une grande sensibilité, Irena réussit le tour de force de parler sans lourdeur d'un sujet fort poignant et profondément actuel... Toucher, émouvoir, parler d'hier pour raconter aujourd'hui...

Mur du savoir

Le savais-tu ?

- Lorsque les ours polaires veulent se camoufler, ils cachent leur truffe noire avec leurs pattes.
- En 2016 la Cours suprême italienne a statué que le vol d'une petite quantité de nourriture n'est pas un crime, du moins lorsqu'on a vraiment faim et que l'on ne dispose pas d'argent pour s'acheter à manger.
- La guillotine était encore utilisée en France lorsque le premier film de la Guerre des Etoiles est sorti. C'était le 25 mai 1977, la dernière décapitation a eu lieu en France le 10 septembre 1977.
- Les cachalots dorment debout.
- Ce sont les hippocampes mâles qui portent les bébés dans leur ventre.



Devinettes et blagues

- Quel est le plus léger entre deux kilos de pierre et deux kilos de bonbons ?
- Il y a trois oiseaux sur une branche, l'un a été mangé par un chat, combien d'oiseaux restent-ils sur la branche ?
- Quel est le comble pour un joueur de bowling ?
- Pourquoi ne faut-il jamais raconter d'histoires drôles à un ballon ?
- Que dit le 0 au 8 ???

Réponses :

- ✓ C'est le même poids
- ✓ Aucun, car ils ont pris peur
- ✓ C'est de perdre la boule !
- ✓ Parce qu'il pourrait éclater de rire
- ✓ « Tiens, tu as mis ta ceinture »

