

Le P'tit Cairn

N°7

Pendant les vacances scolaires, la CMCAS Pays de Savoie propose des activités pour amuser vos enfants. Dans ce P'tit Cairn, nous mettons en lumière des activités culturelles mais aussi physiques pour faire frétiler l'esprit et le popotin de petits et grands bambins !

Le coin des bouts de chou

Pour continuer sur la motricité des tout petits, et des plus grands, nous vous conseillons de suivre les cours de mardi dernier. Développer en #2, # 3 et #4 ils seront allié sport tout en jouant avec les objets de la maison.

Reprenons la baby gym :

<https://youtu.be/Tf9l6P19NJc>

<https://youtu.be/EqpkI2vfMr4>

Voici une sélection multisports :

https://youtu.be/_z15gOr7cAk

https://youtu.be/BEaMzdE2o_E

TOUPIES

Un petit jeu tout simple mais qui plaît à tout âge : Les toupies !

Amusez-vous à fabriquer ces toupies qui vous donneront le tournis ! Un excellent moyen de découvrir les mélanges de couleurs tout en s'amusant !

Vos bébés aimeront les regarder tourner ! Ils essaieront de les attraper, aimeront les manipuler, il les faudra solides..!

Les toupies plaisent, ils aimeront les attraper aussi et si elles ont des effets d'optique en tournant elles seront bien intrigantes..!



Plus grands, vos enfants peuvent les construire avec vous, les colorier, les regarder changer de couleur. Vos enfants vont essayer de les faire tourner, mais soyez indulgents, c'est très difficile comme geste de motricité fine.



Pour les fabriquer, tout simplement avec des crayons et du carton, avec des CD. Il vous faudra vous munir d'une paire de ciseaux, des crayons de couleurs ou pic à brochette en bois, des feutres pour les colorier, une perceuse, du papier épais ou du carton.

Vous pouvez également imprimer des gabarits sur internet, mais c'est tellement plus amusant de créer vos toupies.

Découpez le modèle de toupie de votre choix. Coloriez, par exemple, les 8 portions de la toupie avec les couleurs de l'arc-en-ciel. Vous pouvez également choisir de colorier la première toupie avec du rouge et du jaune. Lorsqu'elle tournera, la couleur orange apparaîtra comme par magie !

Perforez le trou du milieu avec la perceuse, si vous en avez une, ou avec la pointe d'un petit crayon si vous n'avez pas de perceuse.

Coupez le pic à brochette ou un crayon de couleur, pour qu'il mesure environ 8 à 10cm en prenant soin de conserver la pointe puis insérez-le au centre de la toupie.

Et voilà ! Vous pouvez la faire tourner ! Elle ne tiendra peut-être pas aussi longtemps qu'une toupie en bois mais suffisamment longtemps pour que vous puissiez voir que les couleurs "se mélangent".



LA LANGUE DES SIGNES



attention

Un index tendu sous chaque œil puis crocheter l'index sur le pouce.

Comme un cocher, tenir les rênes car l'origine du signe est d'ouvrir les yeux pour faire attention aux calèches en traversant.



Le refuge des minots

HUH?!

BULLES DE BD

WHAP!

Comment capter l'attention de votre enfant pour l'initier à la lecture ?

Les bandes dessinées peuvent être un excellent moyen.

Divertissantes et colorées, elles présentent de nombreux avantages :

- les enfants rentrent dans un récit,
- accroissent leur capacité à faire du lien entre un texte et une image,
- développent leur sens artistique,
- se construisent un imaginaire,
- et cultivent petit à petit un plaisir de lire.



Pour aujourd'hui, nous vous proposons une façon différente de « consommer » la bande-dessinée. Et si votre enfant devenait l'auteur... et si c'était une toute autre histoire mais avec les mêmes personnages...

Nous vous avons trouvé des **planches de BD avec des bulles** vides, à imprimer*
Votre enfant n'a plus qu'à inventer et réinventer une nouvelle histoire.

Et puis qui sait, l'étape suivante, pourrait très bien être, la réalisation d'un mini album, avec les textes mais aussi les dessins...

POW

Pour aller plus loin : *1 jour 1 question* (présenté dans le P'TIT CAIRN n° 4) : « Qui a inventé la BD ? »
<https://www.1jour1actu.com/info-animee/qui-a-invente-la-bande-dessinee>

BOOOOOOOOOOO

*à retrouver à la fin de ce P'TIT CAIRN



YOGA AVEC BOUCLETTE

Cette pratique ancestrale est de plus en plus conseillée pour les enfants.

La pratique du yoga dès le plus jeune âge permet la prise de conscience de son corps. Elle permet aussi d'anticiper les problèmes posturaux. Avec le temps, l'enfant développera sa souplesse, son équilibre et sa force.

Le yoga devient un véritable outil au quotidien :

- gérer et canaliser ses émotions
- mieux connaître son corps
- améliorer la souplesse du corps
- se relaxer et éloigner le stress, l'anxiété
- dynamiser le corps et lui donner de l'énergie
- trouver un meilleur équilibre
- acquérir une meilleure motricité
- améliorer sa concentration



Il existe énormément de vidéo à ce sujet, mais on vous a trouvé une perle rare ! Elle fait rire les parents et émerveiller les enfants : c'est BOUCLETTE 😊

<https://www.bouquette.tv/tele/>



La planète des ados



Les musées ont leurs expositions virtuelles ! Et pourquoi pas le milieu du street-art et graffiti ? Rares sont les expositions virtuelles street-art... C'est pourquoi nous en avons déniché quelques-unes qui te feront voyager un instant dans les rues de ce monde !

« A walk into street-art » de l'UMA

https://legacy-uma.org/exhibition/street_art/

Cette exposition veut présenter une parenthèse du street-art à travers les œuvres emblématiques de ce mouvement mises en contexte sur des murs gigantesques, sur des trains, ... On retrouve notamment Banksy, Shepard Fairey, JR, Keith Haring, Invader, Ernest Pignon Ernest, Jef Aérosol, Vhils, Ludo, Katre, Demsky et Astro. Une belle exposition virtuelle à ne pas louper !



« Terminal » du collectif Blast

<http://blastart.fr/360/>

En juin 2018, a eu lieu l'une des meilleures expositions que nous avons visitées ! Un voyage inter dimensionnel dans un hangar industriel complètement transformé. Cette exposition était temporaire bien sûr, mais pas de panique, le collectif d'artistes Blast a pris le temps de créer une exposition virtuelle 360 avant la démolition du lieu. Une exposition à découvrir sans hésitation !





DANSE COMME UN WIXX

Comme toute activité physique, la danse permet de modeler ou d'affiner sa silhouette dans la **bonne humeur**. Non seulement on renforce ses muscles, mais on améliore aussi son équilibre et sa posture en stimulant l'oreille interne. Elle favorise aussi l'endurance et améliore la souplesse et le souffle.



Danser fait du bien au corps et à la tête !



On peut mettre la musique à fond (attention aux voisins) et danser, bouger en fonction de son ressenti et de ses sens.

On peut aussi apprendre une chorégraphie !
Et donc pour aujourd'hui, nous vous recommandons cette chorée avec Pascal Morrissette et ses danseurs :

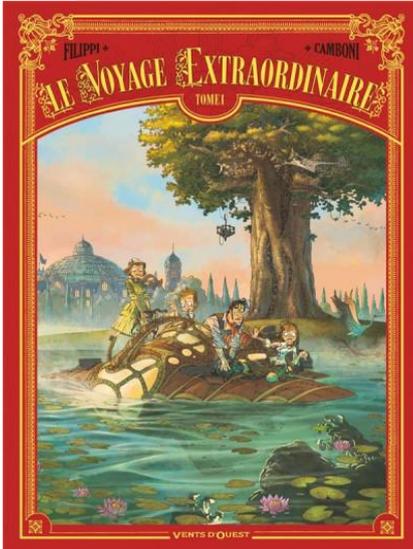
https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Ku546mDvpVU&feature=emb_title&ab_channel=WixxTV

AMUSEZ-VOUS BIEN !



LA BD DU JOUR

« LE VOYAGE EXTRAORDINAIRE » Tome 1 – de Denis-Pierre Filippi



Résumé : Grande-Bretagne, 1927. Noémie et Émilien ne sont pas des enfants comme les autres : cousins issus d'une riche famille, ils ont passé leur enfance dans un pensionnat sans presque jamais voir leurs parents ! Enfants géniaux, ils se sont finalement habitués à cette vie indépendante, loin du fracas de la guerre, et se sont créé leur monde à eux. Lorsque les parents baroudeurs de Noémie sont de retour et envoient leurs domestiques les chercher pour qu'on les ramène vivre dans l'immense manoir familial, leur sentiment est partagé... Mais le lieu est magique, avec ses pièces remplies des inventions du père d'Émilien et ses mille endroits à explorer. Ils décident donc de tester cette nouvelle vie, d'autant qu'un mystère reste à élucider : où est donc passé Alexander, le père d'Émilien ? Sa disparition soudaine pourrait-elle avoir un lien avec la machine qu'il était en train de créer pour le concours Jules Verne ? Bienvenue dans ce monde uchronique où une étrange troisième force, constituée d'incroyables robots, vient bouleverser les rapports de force entre l'Axe et les Alliés... Un monde où deux enfants brillants et intrépides vont vivre une aventure hors du commun, une aventure extraordinaire !

Mur du savoir

Le savais-tu ?

- Les pieuvres ont trois cœurs.
- Tous les citoyens du Kentucky sont obligés par la loi à prendre au moins un bain par an.
- Votre pouce à la même longueur que votre nez.
- La majorité d'entre vous viennent de vérifier l'énoncé ci-dessus.
- American Airlines a économisé 40,000 \$ en 1987 en supprimant une olive de chaque salade servie en première classe.
- Le colibri ne peut pas marcher, mais c'est le seul oiseau à pouvoir voler en marche arrière.



Devinettes et blagues

- Sans moi, Paris serais pris. Qui suis-je ?
- Je tombe chaque jour une fois sans me faire mal. Qui suis-je ?
- Deux mamans discutent:
 - Moi, mon bébé, ça fait trois mois qu'il marche.
 - Et bien ! Il doit être loin maintenant.
- - A combien rouliez-vous ?, demande le gendarme.
 - A deux seulement, mais si vous voulez monter, il reste de la place !

Réponses :
✓ Le A
✓ Je suis la nuit



