

# Le P'tit Cairn

## N°10

*Pendant les vacances scolaires, la CMCAS Pays de Savoie propose des activités pour amuser vos enfants. Avez-vous une âme d'artiste ? si ce n'est pas le cas, nous pouvons vous confirmer qu'avec ce numéro, Picasso ou Vang Gogh ne vous arriveront pas à la cheville !*

### *Le coin des bouts de chou*



#### CABANES EN CARTON

*Les enfants adorent les jeux de rôles et surtout se mettre à la place des adultes.*

Ce type de jeux permet le développement d'un esprit créatif et l'apprentissage des rôles familiaux et sociaux. Alors, pourquoi ne pas faire plaisir aux petits en créant une cabane en carton charmante.

Les petites maisonnettes pour enfants représentent une très grande diversité. Depuis les petites cabanes coquettes jusqu'aux grands châteaux forts en carton... Tout dépend des préférences de votre enfant et de votre motivation 😊

#### Où trouver du carton :

Les cartons sont généralement faciles à trouver. Si vous n'en disposez pas à la maison, vous pouvez en trouver auprès des grandes surfaces, les commerces ou les entrepôts. Ces derniers se débarrasseront de bon cœur de leurs cartons, sans rien demander en retour. Une belle manière de participer au processus de recyclage !



**AMUSEZ-VOUS BIEN !**



## RECETTES DE PEINTURE

### Peinture tactile

Cette peinture est étonnement douce : elle est parfaite pour les jeunes enfants, qui adorent peindre avec leurs petits doigts.



#### INGREDIENTS

- 1 tasse d'amidon ou de fécule
- 1 tasse d'eau froide
- 1/4 de tasse d'eau bouillante
- gouache ou quelques gouttes de colorant naturel pour colorer un peu
- 1 tasse de savon en flocons Ivory, ou pain de savon Dove, finement râpé

1. Délayez d'abord l'amidon (ou fécule de maïs) dans l'eau froide, jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse.
2. Ajoutez ensuite l'eau bouillante et brassez énergiquement, afin que le liquide redevienne lisse.
3. Ajoutez le savon en flocon et une 1 c. à table de gouache ou quelques gouttes de colorant.
4. Mélangez.

### Peinture « grattez et sentez »

L'avantage de cette peinture, c'est qu'elle se prépare en petite quantité et qu'elle dégage une bonne odeur, donc c'est un plaisir de plus pour l'enfant !

1. À l'aide de plusieurs contenants ou d'un moule à muffins, divisez les couleurs.
2. Mélangez l'eau et la poudre de jus, et répétez l'opération autant de fois que nécessaire, pour obtenir différentes couleurs.
3. Utilisez ce mélange pour peindre de la même manière qu'une peinture régulière.
4. Laissez les œuvres d'art sécher toute la nuit. Le lendemain, les enfants pourront s'amuser à gratter et sentir leurs dessins !

#### INGREDIENTS

- 1 cuillère à soupe de jus en poudre non sucré, de style Kool-Aid (vous aurez besoin de plusieurs saveurs pour faire plusieurs couleurs.)
- 1 cuillère à soupe d'eau

#### Ingédients

- 5 tasses d'eau
- 2 tasses de farine
- 1/2 tasse de sucre
- 3 cuillerées à soupe de sel

### Peinture en gel

Une autre version de peinture faite à base d'aliments, donc sans danger pour les enfants.

1. Versez tous les ingrédients dans une casserole
2. Faites cuire pendant 7 minutes, en remuant continuellement
3. Laissez refroidir
4. Lorsque le mélange est prêt, placez-le dans de petits pots
5. Ajoutez-y du colorant alimentaire
6. Cette peinture se conserve au réfrigérateur pendant plusieurs semaines.



## Peinture à doigts

La texture de cette mixture est la peinture parfaite pour peindre avec les doigts.

1. Dans une casserole, délayez la fécule de maïs dans l'eau froide jusqu'à l'obtention d'une texture lisse
2. Incorporez ensuite l'eau bouillante
3. Portez le mélange à ébullition
4. Laissez-le mijoter jusqu'à ce qu'il ait la consistance d'une sauce.
5. Si vous le désirez, vous pouvez y ajouter de la glycérine et du colorant alimentaire
6. Laissez la peinture refroidir complètement avant d'en faire usage.

### INGREDIENTS

- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 1/2 tasse d'eau froide
- 1 1/2 tasse d'eau bouillante
- Glycérine et colorant alimentaire

### INGREDIENTS

- Farine
- Gouache liquide

Pour faire des projets spéciaux qui demandent plus de texture et de reliefs, l'ajout de farine à de la gouache du commerce donnera de beaux résultats.

### Peinture épaisse

1. Mélangez dans un bol la peinture et de la farine. La peinture doit être épaissie, mais ne doit pas devenir pâteuse donc ajoutez-en un peu à la fois et brassez
2. Ajoutez-en si la texture n'est pas aussi épaisse que vous le voulez. Les enfants en adoreront la texture.
3. Cette peinture permet de créer des reliefs très intéressants sur une toile, comme l'empreinte de la main d'un enfant.



## Peinture pour le corps et le bain

Pour amuser les enfants dans le bain, cette peinture à base de shampoing se rincera bien après les jeux.

1. Mélangez le shampoing et la fécule de maïs dans un bol
2. Ajoutez quelques gouttes de colorant. Vous pouvez utiliser un bac à glaçons pour avoir plusieurs couleurs sous la main.
3. À l'heure du bain, amusez-vous ensuite à peindre sur le corps, avec les doigts ou un pinceau.
4. Vous pouvez aussi utiliser cette peinture à l'extérieur, et vous rincez dans la piscine.

### INGREDIENTS

- ¼ tasse de shampoing pour bébés sans larmes
- 1 cuillère à soupe de fécule de maïs
- 2 à 3 gouttes de colorant

Cette peinture non toxique peut être utilisée sur le visage sans problème !  
Vous pouvez aussi vous en servir pour peindre les murs de la douche.

## Peindre avec des bulles

Une autre idée d'activité extérieure : saviez-vous qu'il était possible de peindre avec des bulles de savon?

*Reprendre la recette de bulles du P'tit cairn n°5 ☺*

Quand votre savon à bulles est plein de colorant, il colore l'endroit où les bulles éclatent.

Profitez-en pour faire de beaux bricolages. Vous pouvez garder les feuilles telles quelles ou découper des formes dans votre nouveau papier coloré.





## PARLONS DE NOIR ET BLANC !

Il est très intéressant de proposer aux nourrissons des jouets très contrastés car leur vue, n'est pas encore entièrement développée. Les couleurs très tranchées, comme le noir et le blanc attirent "l'œil" et leur plaisent beaucoup !

On peut faire différentes choses en noir et blanc :

- Imprimer et/ou dessiner des cartes à afficher sur les bords du parc ou coin jeu,
- Repeindre de vieilles boules de Noël pour faire un mobile,
- Lire des livres en noir et blanc
- etc...



Si vous voulez construire un petit mobile en papier, en tapant "mobile Montessori noir et blanc" sur *Pinterest*, vous en trouverez pleins !

Nous vous avons trouvé un lien pour télécharger les cartes contrastées "à l'inverse" et il faut retrouver les paires !

<http://mamandanslesnuages.blogspot.com/2017/11/images-contrastees-en-noir-et-blanc.html>



## LA LANGUE DES SIGNES

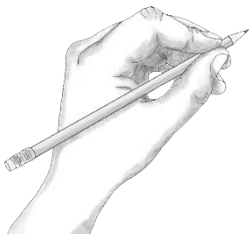


beau

La main tendue, doigts serrés sauf le pouce, paume vers soi, caresse le bas du visage, en descendant et en se refermant.



# Le refuge des minots



## DESSINER

Le dessin est un système de communication plus évolué que le langage parlé.

Tout comme la musique, le dessin peut toucher au-delà de la barrière des langues, au-delà de la barrière culturelle. Il enseigne la patience et contribue à la sérénité.

Dessiner est un moment d'expression et de liberté. Il s'agit d'exprimer sur un support un souvenir, un sentiment, une émotion...

Chez l'enfant, le dessin permet, de développer :

- Sa coordination, sa dextérité et sa motricité fine
- Sa créativité : par ailleurs son développement cognitif
- Ses connaissances et sa compréhension de l'environnement
- Son sens de l'observation

Le dessin est avant tout un plaisir et doit toujours le rester.

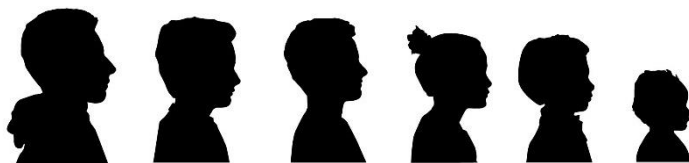
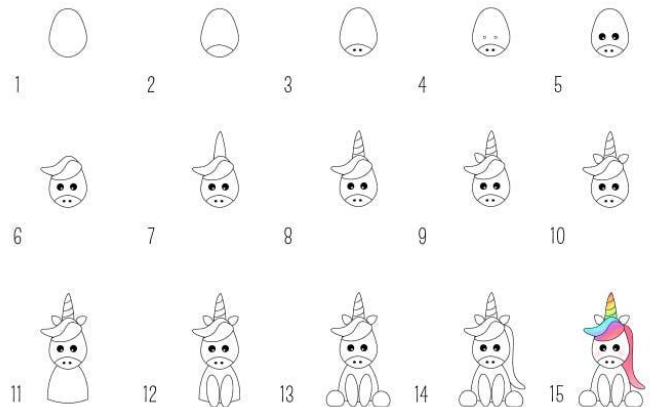
C'est une activité créative et imaginaire, elle ne doit pas forcément être une représentation exacte du réel. Si un enfant souhaite dessiner un arbre violet, cela ne pose aucun problème pour son développement cognitif. C'est plutôt le fait de freiner sa créativité en lui reprochant l'irréalisme de ses œuvres qui peut avoir des effets sur son développement. Nous devons toujours soutenir nos enfants dans leurs créations, aussi irréalistes qu'elles soient !

Nous vous proposons un petit jeu de dessin tout simple : **dessiner les ombres**.

Demander à votre enfant de choisir ses jouets préférés et avec la lumière naturelle ou une lampe d'intérieur, il va pouvoir dessiner le contour de leurs ombres.

A sa guise de les peindre ou les colorier comme bon lui semble. Vous pouvez aussi dessiner l'ombre de votre enfant, son profil ou son corps en entier.

Amusez-vous bien !



Pour aller plus loin voici quelques TUTOS :

☞ **Conseils pour les débutants :**

[https://www.youtube.com/watch?v=e6QoP0r9jBs&ab\\_channel=Johana](https://www.youtube.com/watch?v=e6QoP0r9jBs&ab_channel=Johana)

☞ **Peinture sur carton :**

[https://www.youtube.com/watch?v=aVUbiXpVOYE&ab\\_channel=Johana](https://www.youtube.com/watch?v=aVUbiXpVOYE&ab_channel=Johana)

☞ **Dessine avec le contour de tes mains :**

[https://www.youtube.com/watch?v=jqy0AnuVcaw&ab\\_channel=BRICOSYMPA](https://www.youtube.com/watch?v=jqy0AnuVcaw&ab_channel=BRICOSYMPA)

☞ **Magie de la peinture :**

[https://www.youtube.com/watch?v=UJd1lvhYGD8&ab\\_channel=BRICOLERENS%27AMUSANT](https://www.youtube.com/watch?v=UJd1lvhYGD8&ab_channel=BRICOLERENS%27AMUSANT)

☞ **Dessiner un personnage de manga (niveau débutant +)**

[https://www.youtube.com/watch?v=ZuDgO1XGoPU&ab\\_channel=DrawmyJapan](https://www.youtube.com/watch?v=ZuDgO1XGoPU&ab_channel=DrawmyJapan)

[https://www.youtube.com/watch?v=-8GXleYYXyE&ab\\_channel=DESSINFACILE](https://www.youtube.com/watch?v=-8GXleYYXyE&ab_channel=DESSINFACILE)



## SLIME MAISON (SANS BORAX NI LESSIVE)

Connaissez-vous le slime ? C'est une pâte visqueuse qui se déforme sous la main et qui est géniale pour les activités sensorielles. Il est souvent vert fluo, pour mieux nous rappeler Ghostbusters ou Flubber. Vous voyez mieux de quoi je parle ?

Le slime plaît à tous les âges : les plus petits aiment découvrir de nouvelles sensations et les plus grands adorent l'aspect dégoulinant, un peu berk quoi.

1. Colorez l'eau si vous voulez un slime de couleur, Sinon il sera d'un beau blanc. Pour du vert : *4 gouttes de colorant bleu et 2 gouttes de jaune*. Ou mélanger les couleurs et jouer d'imagination !
2. Versez l'eau sur la fécule de maïs en malaxant bien avec les doigts, jusqu'à ce que ce soit parfaitement mélangé.
3. Et c'est prêt !
4. Si vous voulez du slime comestible, il est possible d'en faire avec du lait concentré à la place de l'eau (1 cuillère à soupe de Maïzena pour 500ml de lait concentré sucré).

### INGREDIENTS

- 110 ml d'eau
- 100g de fécule de maïs (type Maïzena)
- Quelques gouttes de colorant alimentaire

Le slime doit sembler assez dur quand il est dans le bol, mais il coule des mains comme un liquide. C'est intrigant et très intéressant d'un point de vue sensoriel.

### NETTOYER DU SLIME

*Ça colle un peu aux mains mais se nettoie très facilement : on frotte le plus gros dès qu'il durcit un peu et on rince les mains sous l'eau pour enlever le reste.*

On peut aussi mettre des **petits objets dedans** : céréales, graines, perles, petits cailloux ronds, pour une expérience sensorielle un peu différente.

**Alors, prêt à fabriquer votre slime ?**



## La planète des ados



### CUSTOMISER UN TEE-SHIRT EN BRODERIE

*La multitude de motifs et l'immense variété des fils, en termes de couleurs ou de textures, permet à chacun de s'approprier la broderie et d'y amener son propre univers.*

#### Les avantages de la broderie :

- Technique assez facile, car même avec les points de base on peut réaliser de jolies choses. Quant aux points plus élaborés, une fois maîtrisés, il suffit de les répéter, de les associer.
- Très accessible. On trouve le matériel très facilement, et à bas prix.
- On peut broder toutes sortes de tissus, fins ou épais, qu'ils soient au départ spécialement destinés à la broderie ou non (les tissus fins ou élastiques doivent simplement être entoilés).
- Facilement transportable : une petite trousse avec des ciseaux, du fil, un étui à aiguilles, un petit morceau de tissu et un tambour : voilà du matériel pour quelques heures d'ouvrage.
- On peut arrêter en cours de route, la ranger, puis la retrouver.

#### Les bienfaits de la broderie :

- Prendre plaisir de faire soi-même et la satisfaction que cela procure,
- Permet de développer sa patience et sa créativité,
- Permet de développer sa dextérité et ses gestes minutieux,
- Reposant et relaxant,



#### MATERIEL

- Un morceau de tissu
- Un tee-shirt à broder
- Un tambour à broder
- Du fil à broder DMC
- Une aiguille à broder
- Une paire de ciseaux
- Une feuille blanche
- Un crayon à papier
- Une règle

#### TUTOS

##### Spécial débutant avec Marion Blush

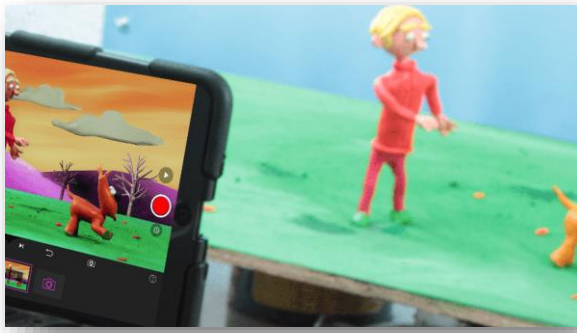
[https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Bbj72d7UKTg&ab\\_channel=MarionBlush](https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Bbj72d7UKTg&ab_channel=MarionBlush)

##### Broder un Tee-shirt

[https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=670JQbw5EPU&ab\\_channel=M.A.CREATION](https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=670JQbw5EPU&ab_channel=M.A.CREATION)







## STOP MOTION

*Le stop motion est une technique d'animation.*

Utilisé dans plusieurs univers, comme l'animation 3D ou la communication et le marketing.

La technique a été aujourd'hui perfectionnée et sophistiquée, mais c'est en 1908 qu'elle naît, avec le premier court métrage en stop motion : les Allumettes animées, d'Émile Cohl :

[https://www.youtube.com/watch?v=V4wkb-BQsGI&ab\\_channel=Student-Animator](https://www.youtube.com/watch?v=V4wkb-BQsGI&ab_channel=Student-Animator)

Aussi appelé **animation en volume**, ou animation image par image, le stop motion est une technique qui va permettre de **créer un mouvement** à partir d'objets initialement immobiles.

Elle consiste donc à créer le déplacement de personnages ou d'objets d'un point à un autre.

On l'utilise dans la production de **publicité** ou de **film d'animation**, par exemple en animant des figurines ou des personnages en pâte à modeler.

Si de grands studios, ou de grandes agences de communication réalisent du stop motion de façon professionnelle, il vous est aussi possible de **commencer chez vous**.

Voici quelques conseils :

1. Équipez-vous d'un **appareil photo** ou d'un **portable** que vous allez pouvoir fixer,
2. Veillez à la **luminosité**. Si vous êtes en extérieur, la lumière naturelle peut décliner, ce qui va se ressentir lorsque vous allez mettre bout à bout vos photos,
3. Prêtez attention à **votre position** lors du tournage. Mieux vaut éviter que vous ne créiez des ombres, ou des reflets, qui vont nuire à votre éclairage,
4. Écrivez un **scénario**. Eh oui, c'est la base pour savoir où vous allez, et quelle sera la finalité de votre projet. Si vous en êtes encore à l'idée de faire des tests, partez sur quelque chose de simple, pour **vous guider** tout au long de la création,
5. Soyez **patient**, prenez un maximum de photos, quitte à avoir un gros travail de sélection à faire.

Pour débiter sans logiciels de montage, vous pouvez utiliser l'**application : STOP MOTION STUDIO**



Voici une très très bonne vidéo qui explique TOUT :

[https://www.youtube.com/watch?v=kKYxvvxXmAA&ab\\_channel=RedFanny](https://www.youtube.com/watch?v=kKYxvvxXmAA&ab_channel=RedFanny)

Animer en Stop motion

[https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=R-Ohi-nMLq0&ab\\_channel=NicolasCarnol](https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=R-Ohi-nMLq0&ab_channel=NicolasCarnol)

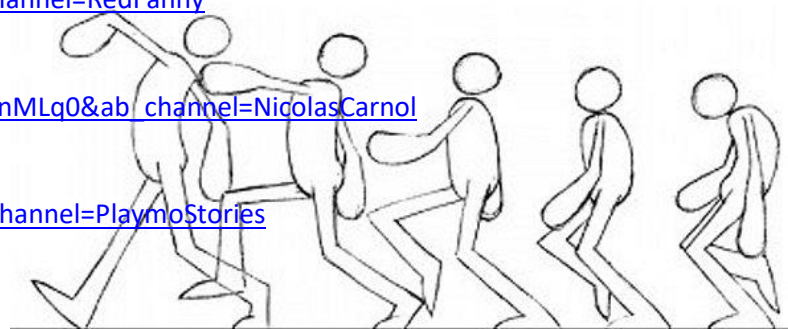
Avec des Playmobil :

[https://www.youtube.com/watch?v=Megaw3fQ86Y&ab\\_channel=PlaymoStories](https://www.youtube.com/watch?v=Megaw3fQ86Y&ab_channel=PlaymoStories)

Et ça c'est cadeau, Bravo à Nicolas Carnol !

Animé du CHOCOLAT (Roméo Elvis) en Stop Motion :

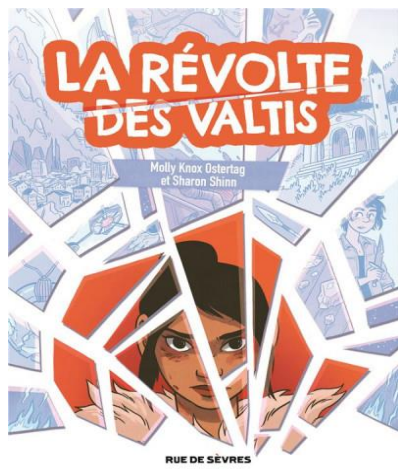
[https://www.youtube.com/watch?v=ZpT3rj3eGmo&ab\\_channel=NicolasCarnol](https://www.youtube.com/watch?v=ZpT3rj3eGmo&ab_channel=NicolasCarnol)





## LA BD DU JOUR

« LA BRIGADE DES CAUCHEMARS » Tome 1 – SARAH de Franck Thilliez



**Résumé :** Depuis 8 ans, la vie de Coline Cavannah et du peuple auquel elle appartient est dirigée par les Dricks, une race tyrannique et étrangère qui exploite la richesse locale : le kallium, minéral contenant un gaz servant de carburant ainsi que la population locale. Un jour, elle fait la connaissance de Jann, membre des Chromats, l'une des bandes rebelles aux Dricks. Alors que la plupart des membres de sa famille sont morts pendant les combats contre les Dricks, Coline retrouve sa nièce Lucie. En parallèle, elle rejoint la révolte souterraine des Valtis en détournant chaque jour un peu du dangereux minéral. Tandis que des rivalités naissent au sein des Chromats, Coline et Lucie sont prises à partie, heureusement Jann leur vient en aide. Des liens se tissent, des complicités se créent, doucement, un nouvel esprit de famille né... Dans le chaos de l'assassinat du Chef des Dricks, Jann est arrêté. La rébellion s'organise, pour les Valtis, l'heure de l'offensive a sonné...

## Mur du savoir

Le savais-tu ?

- Le chameau peut boire jusqu'à 135 litres d'eau en 10 minutes.
- La peau d'un humain pèse 2 fois plus que son cerveau.
- Le premier train roulait à une vitesse de 8 km/h.
- Les dauphins peuvent nager et dormir en même temps.
- Les mois qui commencent un dimanche ont un vendredi 13.
- On considère qu'un livre a bien été corrigé lorsqu'il contient moins de sept fautes.
- A Portland, la loi interdit aux hommes de chatouiller leur femme avec un plumeau.



## Devinettes et blagues

- Quel est l'ami qu'on ne peut pas supporter ?
- Mon frère a une sœur. Ma sœur a deux frères. Combien sommes-nous d'enfants ?
- Comment appelle-t-on le vent le plus apprécié en été ?
- Quel est le comble pour un électricien ?
- Que fait une vache avec une radio ?

✓ La Migraine ('l'ami graine)  
✓ 3  
✓ Le vent Tilo  
✓ C'est d'avoir des ampoules aux pieds  
✓ De la meuhistique !

Réponses :

*Les vacances sont bientôt terminées...*

*On espère que cette édition du **P'TIT CAIRN** vous a plu,  
que vous avez pu apprendre plein de choses*

*et que ça vous a donné envie de réaliser toutes ces activités.*

*En tout cas, nous on s'est vraiment amusé à chiner dans les livres d'animations  
et dans les méandres d'internet pour vous trouver la crème de la crème.*

*Bonne rentrée à tous et portez-vous bien !*

