

Pendant les vacances scolaires, les CMCAS Pays de Savoie et Dauphiné Pays de Rhône proposent des activités pour amuser vos enfants. Laissons place à l'imagination, à la créativité et aux jeux. 1, 2, 3 c'est partie !!!

Le coin des bouts de chou

Histoire de galets

Matériel nécessaire :

Des galets (ou cailloux, bouts de bois, ou créer de petites cartes à partir de feuille)

De la peinture (ou des feutres)

Un dé

Dans un premier temps fabriquons le jeu.

- Sur chaque galet dessiner un objet
- Mettre les galets dans un petit sac (ou chapeau)

Maintenant place au jeu.

Tirer 3 galets (nombre à définir entre vous), puis raconter une histoire avec les trois objets piochés.

Vous pouvez soit faire une histoire commune entre les joueurs soit chacun son histoire.

Vous pouvez également laisser des galets vierges, lorsqu'un joueur tombe sur l'un d'eux, il a le droit de dessiner ce qu'il souhaite.

Une variante est possible, prenez un dé, sur chaque face inventer une contrainte, par exemple le 1 = en chantant, le 2= en sautant, le 3= en dansant, le 4= en chuchotant, le 5 = avec une voix de canard, le 6 = sur un pied, laisser place à votre imagination). Maintenant, piocher les 3 galets, lancer le dé, et à vous de jouer !





Des autos venues de la plage

En voiture ! Avec ces drôles de bolides, réalisés à partir des galets, vos loustics vont s'amuser comme des fous. Et pour le circuit automobile, un vieux drap pourra faire l'affaire. Recycler malin, c'est bête comme chou.

Des galets qui ont du piquant

Ces cactus-là, pas la peine de les arroser ! Avec votre bout de chou de 6 ans et plus, vous pouvez vous amuser à faire cette petite déco sympa, parfaite pour l'entrée de la maison ou le salon. Le tuto explique tout en détail... pour un résultat bluffant.



Le Puzzle du printemps



Imprimer le puzzle (en annexe en dernière page)

Si vous le souhaitez, vous pouvez le coller sur du papier cartonné et/ou le plastifier pour le renforcer

Découper le carré

Matériel :

- 1 feuille de papier bristol épais
- 1 feuille de papier cartonné (facultatif)
- des ciseaux

Découper les bandes verticales



Découper les pièces une par une

Ca y est, le puzzle est prêt, vos enfants peuvent jouer à remettre les pièces dans l'ordre ! ;)



maman

LA LANGUE DES SIGNES

Il existe de très nombreux signes pour « Maman » en LSF.

Pour celui-ci : L'index tendu vient tapoter la joue deux fois (associé aux syllabes « ma-man »)

Ce signe est adapté au jeune enfant, il se place au niveau du visage ce qui permet une meilleure visibilité pour l'enfant.

Le refuge des minots

Fabriquer un jeu d'Awalé

C'est toujours fou comme avec trois fois rien on peut créer toutes sortes de jeu ! En voici la preuve avec ce jeu d'Awalé, un jeu de stratégie originaire d'Afrique, réalisé ici avec une boîte d'œuf et des haricots coco !

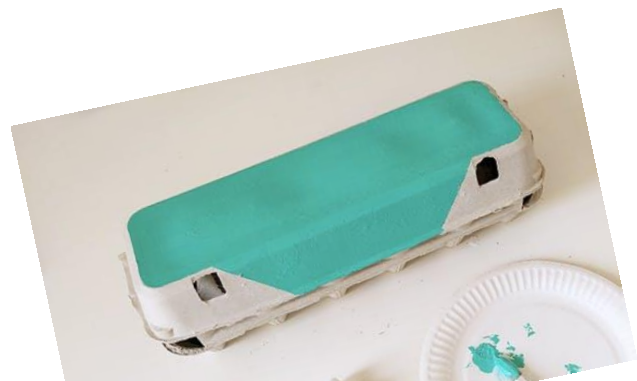
Finalement pour jouer, il ne vous faut que la boîte d'œuf vide et des graines (ou des perles ou même des bouts de papier) ! Mais pour que ce soit joli, autant personnaliser votre jeu d'Awalé comme vous le souhaitez !

Une boîte de 12 œufs
Des haricots coco
De la peinture acrylique
Des pinceaux



Enlevez les étiquettes de la boîte d'œufs si il y en a. Choisissez de la peinture acrylique, car elle est bien couvrante et ne nécessite pas d'ajouter de l'eau (le carton de la boîte d'œuf risquerai de "boire" la peinture).

Décorez comme vous le souhaitez le couvercle de votre boîte.



Et l'intérieur aussi pour faire de jolies petites cases colorées !

Laissez sécher. Puis prenez des graines, des haricots coco ou des perles pour pouvoir jouer. Il faut mettre 4 graines par cases, soit 48 graines.





Quand on commence on ne peut plus s'arrêter !

L'**awalé**, appelé également **Awélé**, **Wari** ou **awele** fait partie (à l'instar du **Mancala**) des jeux de stratégie les plus anciens. Son origine serait l'ancienne Égypte. Ces jeux sont aujourd'hui très populaires en Afrique et symbolisent l'importance de l'agriculture.

But du jeu : S'emparer d'un maximum de graines. Le joueur qui a le plus de graines a la fin de la partie l'emporte.

Nombre de joueurs : 2

Préparation : Le plateau est placé horizontalement entre les deux joueurs. Chaque joueur place 4 graines dans chacun des 6 trous devant lui.

Déroulement d'une partie d'awalé :

- **Plateau** : La partie se joue sur le plateau de 2x6 trous.
- **Greniers** : Si votre awalé contient deux greniers (trous plus grands à chacune des deux extrémités) alors ils ne comptent pas comme des trous, ils ne servent qu'à ranger les graines des joueurs. Le grenier d'un joueur se situant à sa droite.
- **Jouer un coup** : Le 1er joueur prend toutes les graines de l'un des 6 trous se trouvant de son côté et en dépose une dans *chaque trou suivant* celui qu'il a vidé.
- **Sens de la partie** : antihoraire.
- **Capture** : si la *dernière graine* est déposée dans un trou de l'adversaire comportant déjà 1 ou 2 *graines*, le joueur capture les 2 ou 3 graines résultantes. Les graines capturées sont alors sorties du jeu (grenier) et le trou est laissé vide.
→ **Rafle** : Lorsqu'un joueur s'empare de 2 ou 3 graines, si la case *précédente* contient également 2 ou 3 *graines*, elles sont capturées aussi et ainsi de suite.
- **Boucle** : Si le nombre de graines prises dans un trou de départ est *supérieur à 11*, cela fait que l'on va boucler un tour, auquel cas, à chaque passage, la case de départ est sautée et donc toujours laissée vide.
- **Affamer** : Un joueur n'a pas le droit de jouer un coup qui prenne toutes les graines du camp adverse.
- **Fin du jeu** : le jeu se termine lorsqu'un joueur n'a plus de graines dans son camp (et ne peut donc plus jouer). L'adversaire *capture alors les graines restantes*.

DE AVOUS
JOUER

Un jeu de morpion à fabriquer facilement avec les enfants :

Un fond galaxie et des monstres colorés, voici une bonne idée pour fabriquer un plateau de Tic Tac Toe original.

Une activité pour fabriquer le célèbre jeu de morpion avec vos enfants qui vont aimer le fabriquer tout autant que passer des heures à jouer.

Qui arrivera à aligner ces 3 monstres le premier ? Un jeu pour travailler son sens logique.



Vous aurez besoin :

- D'un support carré en bois naturel (18 x 18 cm)
- De 10 galets blancs
- De la peinture et un pinceau
- Des éponges à peindre
- Des marqueurs
- Du masking tape
- Des yeux mobiles
- De la colle forte blanche.

Prendre un support en bois carré et le peindre en noir.

Pour une déco de l'espace, il vous faudra du violet, du blanc et du bleu foncé.

Faire le fond

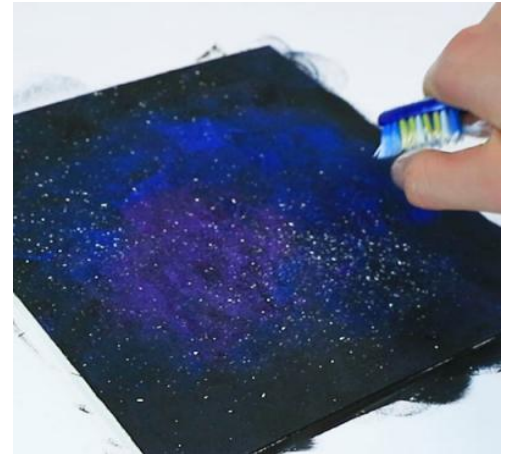
Peindre une couche épaisse de noir sur les bords. Ajouter du bleu foncé au centre puis du violet à l'hyper centre. Mélanger les couleurs en tamponnant avec une éponge et laisser sécher.

Faire des étoiles en projetant de la peinture avec les poils d'une brosse à dents. Ajouter des plus grosses étoiles en faisant quelques points plus épais à l'aide d'un pinceau fin

Laisser sécher et découper 4 bandes de Masking Tape à paillettes. Coller pour créer une grille de jeu de morpion.

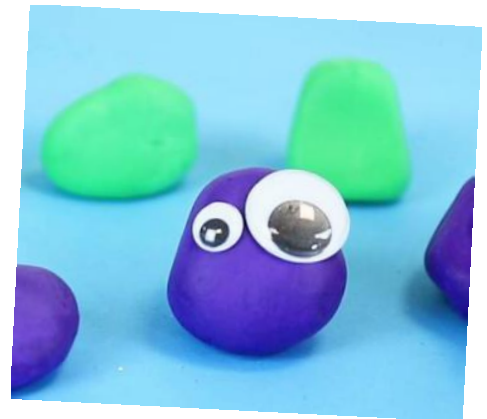


Pour préparer les pions, il vous faudra 5 galets peints en vert puis 5 autres peints en violet.



Coller des yeux mobiles sur les galets secs avec de la colle forte et ajouter des bouches de monstres au marqueur.

Le jeu de morpion de l'espace est terminé ! Chaque joueur pose à tour de rôle un de ces 5 petits martiens. Le premier qui aligne trois martiens dans le sens horizontal, vertical ou en diagonale gagne la partie.



La planète des ados

FABRIQUER SES ACCESSOIRES DE PHOTOBOOTH

Matériel

du carton plume
un cutter
des papiers colorés ou à motifs
des bouts de tissus
des pics à brochettes

Tout d'abord, qu'est-ce le Photobooth ?

Vous en avez certainement vu sans pour autant savoir le nom.

Il s'agit d'un photomaton improvisé lors de mariage, anniversaire....
Un espace dédié aux photos avec des accessoires pour égayer la scène.

Alors c'est parti, préparer le matériel !!

Trouver des modèles d'accessoires, soit en cherchant sur internet (patron pour photobooth) ou en imprimant l'annexe

les coller sur le carton plume et découper autour au cutter

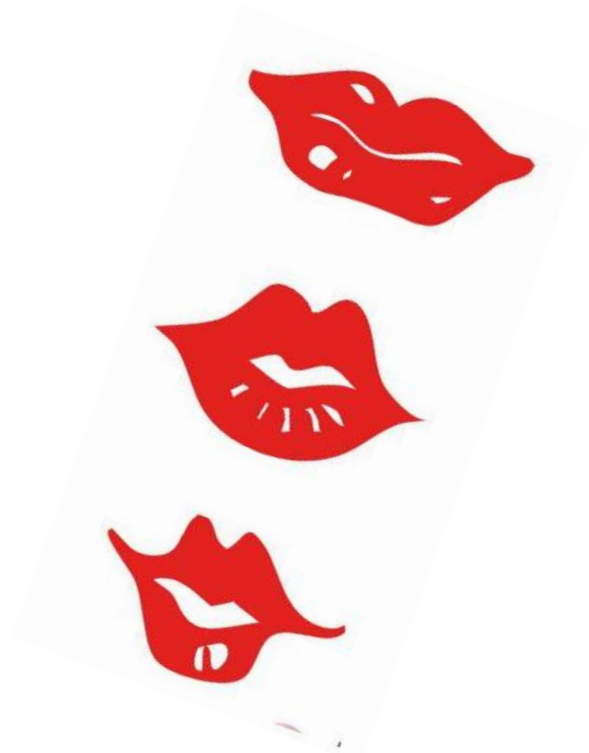


Coller sur les accessoires des papiers, tissus pour avoir plusieurs exemplaires dans différentes couleurs (plus ça flashe plus c'est joli sur les photos! mais ça dépend aussi du thème de votre photomaton!)

Enfiler les pics à brochette dans le carton plume

Et voilà! C'est super simple à faire et facile à réaliser avec des enfants !

On vous laisse jouer les directrices artistiques pour ces accessoires et passer un super moment!





Fabrication de chouchou

Bonne nouvelle ! Pour celles et ceux sans machine à coudre, il est possible de **réaliser ce tuto en cousant tout à la main**. C'est vraiment très accessible !

Matériel :

Pour réaliser un chouchou à cheveux, il vous faudra :

- dans un tissu de votre choix, un rectangle de 60 cm x 10 cm (plié en deux sur la photo)
- ◆ Pour les 3 chouchous de la photo de présentation, utiliser un tissu de style liberty un tissu en wax et un tissu rayé
- un **élastique** de 22 cm de long
- du fil assorti
- une **épingle** à nourrice (absente sur la photo, oups !)
- une paire de ciseaux



La couture vous allez voir, c'est très facile !



Comme sur la photo, on commence par **plier le rectangle en deux sur la longueur** endroit contre endroit (c'est à dire l'extérieur du tissu contre l'extérieur du tissu). On épingle tout.

Direction la machine à coudre. On fait une couture **au point droit à 0,7 cm** sur toute la longueur (en n'oubliant pas les points d'arrêt).

- **Attention !** Seul impératif : on **commence la couture à 4 cm du bord** ; et on la termine 4 cm avant la fin (c'est important pour la suite).





Voilà le résultat sur un des côtés. J'ai **commencé à coudre à 4 cm** du bord :

Ensuite, on **retourne** le tube.

On se retrouve avec un joli tube avec **deux ouvertures de chaque côté**.



On épingle ensuite **chaque extrémité endroit contre endroit**, de cette façon :





On retourne à la machine **piquer au point droit à 1 cm**. Cette étape va nous permettre de refermer le tube.

Voici la couture terminée.

Puis, on **insère l'élastique** dans l'ouverture à l'aide d'une épingle à nourrice.

On voit déjà à quoi va ressembler notre joli chouchou !

On fait un **petit nœud bien serré** pour empêcher l'élastique de se défaire.



Dernière étape, on

va **refermer le chouchou** avec une dernière couture. Pour cela, on épingle l'ouverture.



On retourne une dernière fois à la machine effectuer **une couture à 2 mm du bord**. Voici le résultat en photo :



Et voilà ! Le chouchou est maintenant terminé.





Vous êtes maintenant prêt(e)s pour faire **toute une collection** dans des tissus différents !

LE SUPER DEFI

Pendant toutes les vacances de printemps, découvre



dans ton P'TIT CAIRN !

C'est très simple, chaque jour, nous allons te proposer un thème, que tu devras mettre en scène, grâce à tes talents artistiques en **dessin, peinture ou photographie**

Il va falloir être créatif et faire marcher son imagination !
Il n'y a pas de limite d'âge 😊

NB : les thèmes sont donnés sous forme de citations.

Si tu le souhaites tu peux nous partager tes créations, en les envoyant par mail : cmcas-030.accueilbeneficiaires@asmeg.org

Elles seront publiées sur le **site internet** et le **Facebook** de la CMCAS PAYS DE SAVOIE
Attention : pense à signer tes créations et à nous indiquer le numéro du P'tit Cairn correspondant.

Tu as jusqu'au **MERCREDI 28 AVRIL 2021** pour envoyer.

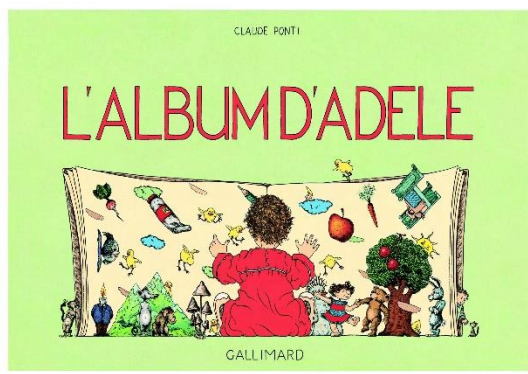


Et surtout amuse-toi !

Pour ce numéro, le thème du d

« Les vrais amis sont compliqués à trouver, difficiles à quitter, impossible à oublier. » George Randolph

LES LIVRES DU JOUR



Les bouts de chou « L'Album d'Adèle » Claude Ponti (0+)

Résumé : Petit mode d'emploi à l'usage des parents. Quand Adèle entre dans son album, elle peut s'en faire une tente. Surtout, elle peut rencontrer ses amis. Au début, ils ont l'air aussi sage qu'elle. En réalité, ils ont des vies terriblement agitées. Les poussins ne font que des bêtises, la tortue a l'air perplexe, l'ours et la poupée s'embrassent comme des fous. On n'en finit pas de regarder tous les détails, on apprend à voir, on

voit ce qui change d'une page à l'autre...



Les minots « C'est quoi l'écologie ? » Sophie Dussausois

Résumé : Pourquoi on ne donne plus de sacs en plastique à la caisse ? Pourquoi il faut réduire les déchets ? Pas plus de 2 °C : il vient d'où, cet objectif pour la planète ? C'est quoi, un réfugié climatique ? C'est quoi, le réchauffement climatique ?... L'écologie fait aujourd'hui partie des programmes scolaires, et écoliers et collégiens sont sensibilisés au réchauffement climatique, aux problèmes de pollution et aux enjeux de la protection des ressources naturelles de notre planète. Des réponses en BD à toutes ces questions et à bien d'autres pour décrypter les enjeux de l'écologie.



Les ados « Quatre filles et quatre garçons » Florence Hinckel

Résumé : Joséphine, Benoît, Sarah, Dorian, Justine, Mehdi, Clotilde et Corentin forment une bande d'amis très soudée. Ils sont en 3e, dans un collège de Marseille. Ils décident de tenir à tour de rôle le journal de leurs quinze ans. Chacun d'eux va faire le récit d'une tranche de sa vie, de ses interrogations, mutations, drames et réussites.

MUR DU SAVOIR

MARIA CALLAS (1923-1977)

Surnommée « la Bible de l'opéra » Elle a bouleversé l'art lyrique du 20^{ème} siècle en valorisant l'approche du jeu d'acteur. Entourée des meilleurs artistes de son époque, elle s'est produite sur les principales scènes d'opéra du monde

Elle demeure encore l'une des cantatrices les plus célèbres.

Maria Callas est l'icône même de la « diva ».

Elle est aussi très connue, pour l'opéra de Bizet : « Carmen », repris par Stromae en 2015



DEVINETTES ET BLAGUES

Qu'est ce qui est pire qu'une girafe avec un torticolis ?

Quel est l'animal le plus ancien ?

Plus il est chaud et plus il est frais ?

Mon premier est la capitale de l'Italie.

Mon second est une voyelle.

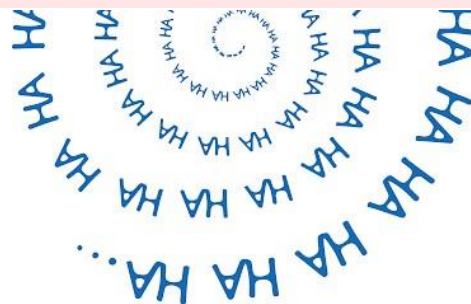
Mon troisième est un fleuve d'Europe.

Mon tout est une plante qui sent bon.

Qui suis-je?

- ✓ Un mille pattes avec des ampoules
- ✓ Le zèbre, car il est en noir et blanc
- ✓ Plus il est chaud et plus il est frais ?
- ✓ Le romarin (Rome, A, Rhin).

Réponses :



MON PUZZLE DU PRINTEMPS



Soyez elegant ...



À vos moustaches !



Soyez funky!



Kiss
Kiss !!







