

Pendant les vacances scolaires, les CMCAS Pays de Savoie et Dauphiné Pays de Rhône proposent des activités pour amuser vos enfants. Ce numéro rimera avec créativité musicale et artistique ! A toi de jouer ...

Le coin des bouts de chou

En avant la musique

Des maracas enfants 100% récup

Comment bricoler des maracas maison avec les enfants?

Dans cette activité, apprenez à bricoler des maracas avec des œufs en plastique, des petites cuillères et du riz. Une activité manuelle amusante et très facile à réaliser. Les enfants vont adorer les secouer pendant des heures.



Etape 1 : Préparer le matériel

- Des œufs en plastique qui s'ouvrent
- 2 petites cuillères en plastique pour 1 maracas
- Du riz ou des lentilles ou autres petits légumes secs.
- Du scotch coloré
- Des gommettes



Etape 2 : Mettre un fond de riz dans les œufs en plastiques



Etape 3 : Fermer les œufs.

Placer les petites cuillères de part et d'autre de l'œuf et maintenir le tout avec du scotch coloré.
Ajouter du scotch sur le bas des manches des petites cuillères.

Etape 4 : Décorer la maraca maison, Agrémenter de gommettes.

Etape 5 : Jouer !!



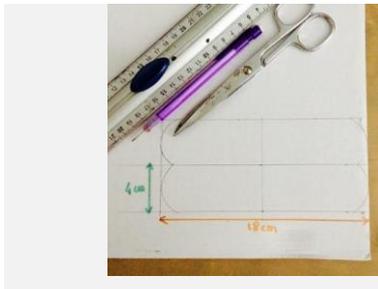
Comment réaliser les castagnettes capsules ?



- Du carton
- 4 capsules de bouteille pour 2 castagnettes
- 1 bouchon en liège
- Des feutres
- De la colle, un cutter, des ciseaux...

Tracer et Couper, dans le carton, tracer et couper 2 bandes de 4 x 18 cm, arrondir les angles

Au feutre, décorer les bandes de cartons selon vos envies

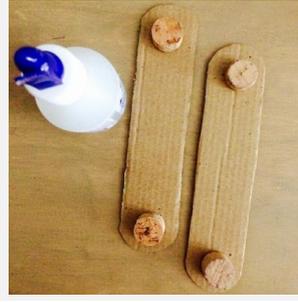


Couper en 4 le bouchon de liège avec un cutter

Sur l'envers des bandes de carton, coller les rondelles de liège aux extrémités.



Par-dessus les rondelles de liège, coller les capsules de bouteille.



Plier les bandes en deux et jouer un air de flamenco ! Votre castagnette capsule est prête ! Vos enfants seront fiers d'avoir réalisé cette activité et pourront jouer des castagnettes pendant des heures le soir de la fête de la musique. Olé



LANGUE DES SIGNES



biberon

BIBERON

Un bras plié (comme si l'on soutenait son bébé)
Avec l'autre main, le pouce est dirigé vers le bébé.
Petit mouvement d'avant en arrière.

Le refuge des minots

Créer une chasse au trésor

Vous voulez amuser vos enfants avec une superbe aventure faite juste pour eux ? Alors n'hésitez pas à créer une chasse au trésor et transformer votre maison en désert avec un trésor caché... vos enfants seront les chasseurs de trésor. Dans cet article, on va vous montrer comment créer une chasse au trésor pour les enfants et l'organiser pas à pas !



Matériel : quelques prix pour votre "trésor", des costumes (facultatif : c'est pour avoir un thème encore plus réaliste), un ordinateur et une imprimante ou du papier et un crayon.

Préparez-vous pour trouver le trésor !

Un thème est facultatif. Vous n'en avez pas absolument besoin pour créer une chasse au trésor, mais cela ajoute un élément de jeu de rôle qui rend l'activité un peu plus amusante, alors je vous recommande d'en choisir un. Utilisez les intérêts de vos enfants pour vous aider à choisir votre thème.

Par exemple, si votre fils aime les dinosaures, alors vous pouvez créer une chasse au trésor sur l'histoire de l'archéologie qui va permettre aux enfants d'en apprendre davantage sur les dinosaures tout en recherchant des fossiles. Et si votre fille est une grande fan des princesses Disney, alors sa chasse au trésor peut l'envoyer en mission pour deviner les princesses à partir d'une série d'indices. À la fin, le grand trésor peut être un déguisement complet de princesse... avec la couronne.



Vous devez ensuite écrire quelques indices pour votre chasse au trésor. Les indices guideront vos joueurs d'un endroit à l'autre, en anticipant le gros trésor qu'ils trouveront à la fin.

Créer une chasse au trésor : vous pouvez rechercher des indices créatifs en ligne ou faire un remue-méninge de vos propres indices en fonction des âges et des capacités des enfants qui joueront.

Utilisez des indices plus difficiles pour les enfants plus âgés. Voici quelques idées à utiliser pour créer des indices avec la phrase "un heureux hasard" comme exemple :



- En un seul mot : unheureuxhasard
- De droite à gauche : drasah xuerueh nu
- Drôle de coupe : unheu reuxha sard
- Drôle de coupe de droite à gauche : dra sahxae rueh nu
- Un mot inutile sur deux : un papa heureux et hasard
- Une lettre de trop : unt heturetux hatsartd

D'autres idées simples à utiliser dans les indices sont les rébus, les devinettes, les énigmes, le code morse ou tout autre code alphabétique (vous pouvez créer un code à partir de n'importe quel thème, comme un alphabet des fleurs)

Pensez à faire des indices simples si la chasse est pour des enfants plus jeunes. Ils apprécieront des indices tel que "ce mot rime avec...", et si vous avez de très jeunes enfants, vous pouvez utiliser des indices en image plutôt que des indices écrits (il suffit de prendre des photos et de les imprimer), vous pouvez même réaliser des rébus simples. Et si vous souhaitez avoir de l'éducatif dans leur amusement, demandez aux enfants de lire les indices à haute voix pour les aider à développer leurs compétences en lecture.

Voici un exemple de 10 indices de chasse au trésor sous forme d'énigmes :

INDICE 1 (à donner en main propre aux enfants pour démarrer la chasse au trésor) : si vous êtes affamés, allez-y et trouvez de la nourriture (placez l'indice 2 dans le garde-manger).

INDICE 2 : le troisième indice est dans une paire de... ? (Placez l'indice 3 dans une chaussure).

INDICE 3 : vous l'utilisez pour que vos dents brillent (placez l'indice 4 sous une brosse à dents).

INDICE 4 : si vous voulez apprendre et grandir, tournez les pages (placez l'indice 5 dans un livre).

INDICE 5 : ils ajoutent de la couleur à vos œuvres (placez l'indice 6 avec des crayons et de la peinture).

INDICE 6 : allez voir près de la boîte à images (placez l'indice 7 près de la télévision).

INDICE 7 : temps de rafraîchissement; Allez-vous chercher une boisson fraîche et votre huitième indice (placez l'indice 8 dans le réfrigérateur sur une étagère qu'ils pourront facilement atteindre).

INDICE 8 : allez voir derrière le hublot. (Placez l'indice 9 dans le lave-linge).

INDICE 9 : vous êtes presque à la fin les enfants, mais par où sont entrés vos invités ? (placez l'indice 10 sur la porte d'entrée à l'aide de ruban adhésif ou placez-le sous le paillason).

INDICE 10 : l'indice final... et le trésor ! Regardez-le pour voir vos yeux. (Placez le trésor près d'un miroir. Ils vont peut-être aller se regarder devant tous les autres miroirs avant de trouver le bon).

Une autre option amusante est de faire une carte au trésor ou dessiner une carte au trésor et d'y dessiner ou noter différents passages obligatoires (avec des choses à récupérer) pour pouvoir atteindre le trésor !

Préparez un trésor surprise que vos joueurs trouveront à la fin de leur quête.

Vous pouvez utiliser une boîte à chaussure pour faire un coffre et le remplir de jouets et / ou de friandises. Vous pouvez également inclure des pièces en chocolat (s'il ne fait pas trop chaud).

Vous pouvez utiliser n'importe quel type de boîte ou de coffre que vous avez déjà. Vous pouvez également utiliser des bacs en plastique et les décorer selon votre thème. Si vous concevez votre propre boîte, je vous suggère de laisser les enfants vous aider à la décorer, mais remplissez la boîte lorsqu'ils ne regardent pas, alors le trésor sera une surprise. Alternativement, vous pouvez ignorer complètement l'idée de la boîte et utiliser des petits sacs pour des "trésors" individuels" ou utiliser une pinata !

Une fois que le trésor est prêt, il est temps de placer vos indices, mais assurez-vous que les enfants ne peuvent pas vous voir.

Lorsque les indices sont en place, il est temps de rassembler les enfants, d'enfiler les costumes (si nécessaire) et d'expliquer les règles et les limites.

Les chasses au trésor fonctionnent mieux avec six enfants (ou moins). Vous pouvez diviser un grand groupe en équipes plus petites et faire plusieurs petites chasses au trésor afin de minimiser le chaos.

Autre astuce avec un grand groupe : organisez votre chasse au trésor à l'extérieur, où il y a beaucoup d'espace pour qu'ils se déplacent entre les endroits et restent en groupe pour lire l'indice.





Encouragez les enfants à travailler ensemble et à aider leurs coéquipiers afin que chacun s’amuse. Les chasses au trésor sont un bon moyen de pratiquer la coopération et le travail en équipe.

Vous pouvez également jouer à “Chaud et froid” si vos enfants ont du mal à trouver un indice. Dites-leur “plus chaud, plus chaud, chaud” à mesure qu’ils se rapprochent ou “plus froid, encore plus froid” à mesure qu’ils s’éloignent.

Quelques pensées finales...

Vous pouvez être aussi créatif que vous le souhaitez pour créer une chasse au trésor. Vous pouvez la faire à l’extérieur, à l’intérieur (génial pour les jours de pluie), à l’extérieur et à l’intérieur, dans votre quartier ou dans un parc. Et les possibilités pour les thèmes sont infinies, pour un plaisir sans fin.

Astuce : gardez tous les indices et les idées pour vos chasses au trésor dans un classeur, un fichier ou un cahier. Parfois, vous pourrez refaire celles qu’ils préfèrent !

Les chasses au trésor sont de vraies aventures pour les enfants, parce qu’elles sont amusantes et excitantes, c’est quelque chose que vous et vos enfants créez et jouez ensemble et les chasses peuvent être personnalisées pour les goûts et les niveaux d’âge de tous ceux qui y participent.

A vos marques Prêt ? PARTEZ !!



Fabrication d’un tambourin à corde



- une boîte de fromage ronde
- une baguette chinoise
- une cordelette de 25 cm
- 2 grosses perles en bois
- du papier imprimé
- du ruban adhésif décoré
- des gommettes
- de la colle à papier
- des ciseaux

Réalisation



1. Faire une découpe sur un côté de la boîte : glisser la baguette, la fixer avec du ruban adhésif et, avec un point de colle, coller son extrémité à la boîte.
2. Fendre les 2 côtés opposés de la boîte et y glisser la ficelle tendue.
3. Enfiler les 2 perles aux extrémités de la cordelette et faire 2 nœuds.
4. Fermer la boîte en la collant.
5. Décorer en collant le papier sur les 2 faces du tambourin, décorer la tranche avec du joli ruban adhésif et des gommettes.

Fabrication d'un tambour

Fournitures :

Boîtes de conserve
Cuir
Tissu décoratif
Lacets en cuir
Crop-a-dile,
Cheville et boule en bois
Pistolet à colle



1. Coupez votre tissu pour qu'il s'adapte autour de votre boîte de conserve. Utilisez la colle d'Elmer pour le coller en place.
2. Disposez votre cuir et tracez autour de votre boîte. Mesurez 1 pouce autour du cercle tracé et tracez un autre cercle.



3. Utilisez un stylo pour tracer vos trous. Utilisez un Crop-a-dile pour percer les trous. Si vous n'avez pas de Crop-a-dile, vous pouvez utiliser une grosse aiguille pour faire vos trous.
4. Passez votre lacet en cuir à travers les trous. Serrez bien sur le dessus de la boîte. Répétez les mêmes étapes pour le bas. Passez un autre lacet de cuir en diagonale à travers les lacets du haut et du bas (voir l'image ci-dessous pour référence).
5. Insérez votre cheville en bois dans la boule en bois. Collez du coton sur toute la balle pour créer vos baguettes.

Profitez de votre nouveau tambour, idée déco !! **Et en avant la musique !**

La planète des ados

Fabrique ton hôtel à insectes

L'hôtel à insectes est indispensable pour accueillir les petites bêtes du jardin et respecter la biodiversité. Découvrez comment le fabriquer !

L'hôtel à insectes est une petite maison dans laquelle les insectes auxiliaires et les pollinisateurs trouvent refuge. Elle s'installe dans le jardin, à l'abri des prédateurs et elle peut accueillir des abeilles solitaires, syrphes, perce-oreilles, carabes, chrysopes, pemphrédons... Des insectes qui sont très utiles au jardin puisqu'ils peuvent polliniser le potager, mais aussi vous débarrasser des ravageurs, comme les cochenilles ou les pucerons.

Les accessoires pour fabriquer un hôtel à insectes

Pour réussir la fabrication de votre hôtel à insectes, il vous faudra les bons outils :

- Perceuse
- Scie à bois
- Ciseaux
- Vis et clous
- Agrafeuse murale

Selon les matériaux que vous choisirez, vous attirerez ou non certains insectes. Installez alors :

- **De la laine de bois** fragmentée pour attirer les coccinelles
- **Des tuiles cassées** pour attirer les araignées
- **Des tiges de bois** verticales pour attirer les papillons
- **Des feuilles mortes** pour attirer des anthocoris (une petite punaise prédatrice)
- **Des rondins de bois** percés pour attirer les abeilles solitaires
- **Des pommes de pin** pour attirer les chrysopes.

Les étapes pour construire un hôtel à insectes

1. **Prenez une planche et coupez-la en 4 morceaux** : 2 planches de 21 cm et 2 planches de 19 cm
2. **Assemblez les planches** de sorte à faire un rectangle
3. **Coupez 3 planches** de 21 cm de longueur **et assemblez-les** afin de fermer le dos du rectangle
4. Pour fabriquer le toit, **coupez 2 morceaux de bois** : un de 7 cm de largeur et 26 cm de longueur et un de 7 cm de largeur et 28 cm de longueur
5. **Placez ces deux morceaux** afin de former le toit de l'hôtel



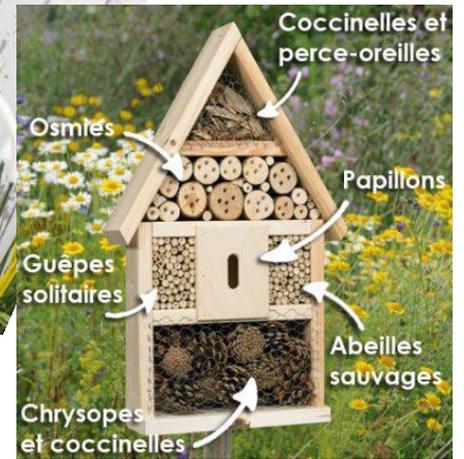
6. Il ne vous reste plus qu'à **fabriquer les compartiments de l'hôtel**. Installez une planche de 27 cm au milieu et une de 13 cm afin de séparer l'espace du haut.
7. **Remplissez la structure de différents matériaux naturels** : pomme de pin, noisetier, branches sèches, écorces...

Hôtel à insectes

The infographic illustrates the construction of an insect hotel with five distinct compartments, each designed to attract specific insects. The compartments are arranged vertically and connected to descriptive text boxes and insect icons.

- Top compartment:** Contains several orange terracotta pots of various sizes. It is labeled for **SYRPHES** (Syrphids), with the text: "Pots en terre cuite, habitat idéal des syrphes". An icon of a syrphid fly is shown above the text.
- Second compartment:** Filled with pine cones and other natural debris. It is labeled for **CHRYSOPE** (Chrysopids), with the text: "La pomme de pin, lieu de vie des chysopes". An icon of a green chrysopa is shown to the left.
- Third compartment:** Contains numerous small, cylindrical wooden tubes. It is labeled for **ABEILLES SOLITAIRES & GUÊPES** (Solitary bees and wasps), with the text: "Des rondins de bois percés en longueur, repère des abeilles solitaires et guêpes". Icons of a bumblebee and a wasp are shown to the right.
- Fourth compartment:** Features a circular wooden disc with many small holes and other wooden pieces. It is labeled for **ABEILLES SAUVAGES** (Wild bees), with the text: "Des bûchettes de bois percées à de multiples endroits, parfait pour les abeilles sauvages". An icon of a wild bee is shown to the left.
- Bottom compartment:** Filled with dry, broken wood chips and twigs. It is labeled for **COCCINELLES** (Ladybugs), with the text: "Un empilement de bois mort séché, le comble du confort pour une coccinelle". An icon of a ladybug is shown to the right.

A circular inset image at the bottom left shows a completed insect hotel structure with a gabled roof, mounted on a wooden post in a garden setting.



Atelier attrape rêve

L'attrape rêves est l'objet artisanal amérindien, mystique et mystérieux.

Pour fabriquer un attrape-rêves, il vous faudra un cerceau, de la laine ou du fil, des perles, des plumes et des rubans ou lanières style cuir. Ajoutez des ciseaux, de la colle éventuellement et des aiguilles pour enfiler les perles si besoin.

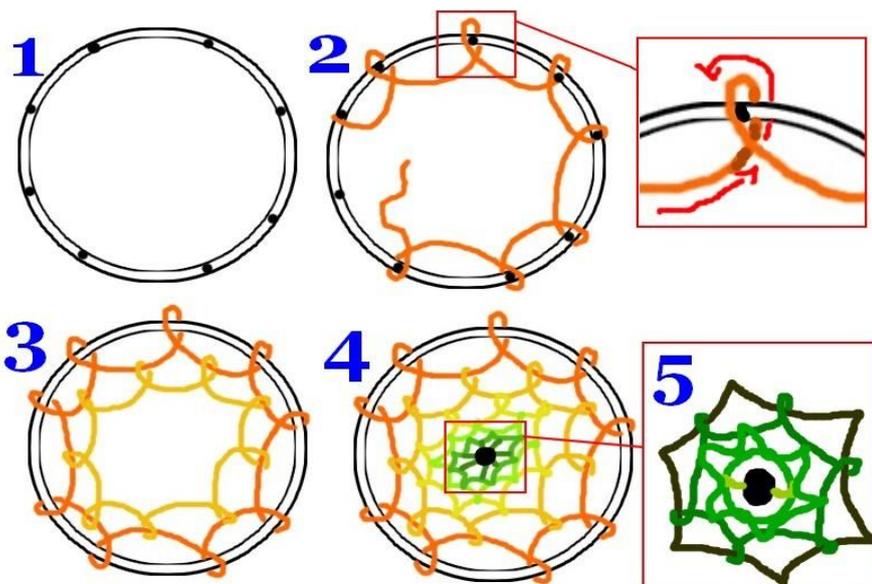


Fabriquer le Cerceau :

- enrouler autour du cercle le ruban ou la corde ; prendre un morceau de ruban assez long pour faire un nœud avec les 2 extrémités quand le tour sera terminé. Si le cerceau est en bois, on peut le laisser naturel.

Faire le Tissage :

- Prendre une bonne longueur de fil à broder, ou fil de jade, de nylon ou laine (2/3 mètres)
- Nouer une extrémité au cerceau.
- A partir de ce nœud, passer le fil au-dessus du cercle puis en-dessous, puis dans la boucle
- Faire le tour complet en respectant une distance égale entre chaque point de contact avec le cerceau
- Une fois le tour complet effectué, continuer le tissage en passant le fil à l'intérieur du premier tour et ainsi de suite. On peut y glisser des perles au fur et à mesure du tissage.



- Procéder de la même façon pour faire les tours suivants
- Arrivé au centre, après 5 ou 6 tours, ou plus, glisser une grosse perle ou un pendentif et faire un nœud pour fermer le tissage
- Eventuellement insérer une plume dans la perle centrale
Poser les Rubans :
- Choisir une longueur double de celle souhaitée. Faire une boucle à la moitié et glisser les 2 extrémités dans la boucle autour de l'attrape-rêves. On obtient 2 rubans de même longueur.
- Une deuxième option est de couper le ruban à la longueur souhaitée et coudre une extrémité au ruban qui entoure le cerceau
- Attacher autant de rubans qu'on le souhaite
- En général, les rubans situés à l'extrémité sont plus courts et au fur et à mesure qu'ils sont suspendus vers le centre on laisse plus de longueur

Les plumes, les perles, les bijoux :

- Couper un fil (ou un bout de laine) et attacher une extrémité au cerceau
- Enfiler 2 perles jusqu'en haut du fil et insérer une plume dans les 2 perles, ce qui les maintiendra à la hauteur souhaitée.
- Recommencer en laissant une distance raisonnable entre les perles
- Couper un autre fil (ou morceau de laine) et enfiler des bijoux ou breloques, faire un petit nœud en dessous pour les maintenir à leur place



Pour t'aider tu trouveras un tuto super sympa :

⇒ [youtube.com/watch?v=3hqbH9aXUCU](https://www.youtube.com/watch?v=3hqbH9aXUCU)



LE SUPER DEFI

Pendant toutes les vacances de printemps, découvre



dans ton P'TIT CAIRN !

C'est très simple, chaque jour, nous allons te proposer un thème, que tu devras mettre en scène, grâce à tes talents artistiques en **dessin, peinture ou photographie**

Il va falloir être créatif et faire marcher son imagination !
Il n'y a pas de limite d'âge 😊

NB : les thèmes sont donnés sous forme de citations.

Si tu le souhaites tu peux nous partager tes créations, en les envoyant par mail : cmcas-030.accueilbeneficiaires@asmeg.org

Elles seront publiées sur le **site internet** et le **Facebook** de la CMCAS PAYS DE SAVOIE
Attention : pense à signer tes créations et à nous indiquer le numéro du P'tit Cairn correspondant.

Tu as jusqu'au **MERCREDI 28 AVRIL 2021** pour envoyer.



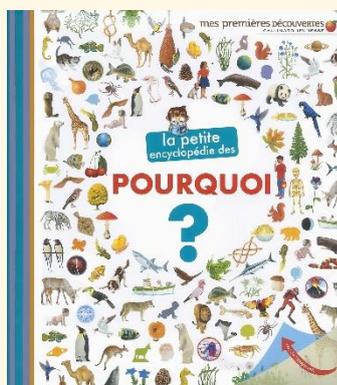
Et surtout amuse-toi !

Pour ce numéro, le thème du défi est...

« *Rester c'est exister, voyager c'est vivre* » *Gustave Nadaud*

LES LIVRES DU JOUR

Les bouts de chou « La petite encyclopédie des pourquoi ? » Sophie Lamoureux

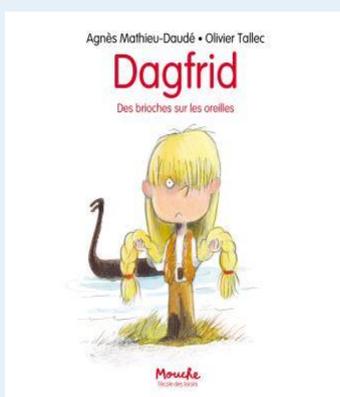


Résumé : Pourquoi l'orage fait-il du bruit? Pourquoi les feuilles tombent-elles en automne? Pourquoi y a-t-il des montagnes? Pourquoi avons-nous un nombril? Pourquoi les flamants sont-ils roses? Pourquoi les bateaux flottent-ils?

Des réponses courtes, claires et précises à près de 150 questions des petits sur la nature, les animaux, le corps, la Terre et le ciel.

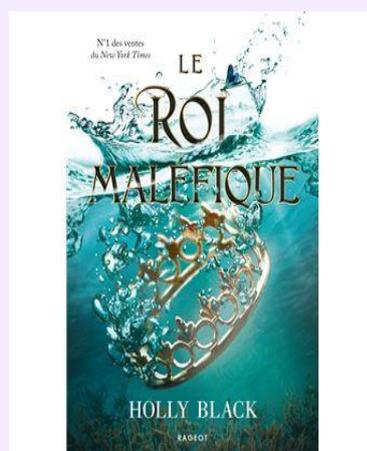
Des pages transparentes, des planches documentaires pour enrichir ses connaissances et de belles images réalistes à reconnaître et à nommer.

Les minots « Dagfrid – Des brioches sur les oreilles » Agnès Matthieu-Daudé



Résumé : Beaucoup de choses embêtent Dagfrid. Son prénom, déjà. Et puis la vie de fille viking n'est pas franchement drôle : on a des tresses roulées en brioches sur les oreilles, on porte des robes trop longues, on fait sécher du poisson. D'ailleurs, on ne mange que ça, du poisson, et pas seulement les filles. Mais elles, en plus, elles ne peuvent même pas naviguer et découvrir l'Amérique. Enfin, jusqu'à maintenant. Parce que Dagfrid en a vraiment trop marre du poisson séché.

Les ados « Le roi Maléfique » Holly Black



Résumé : Jude, la jeune humaine élevée au royaume des Faes, a installé le Prince Cardan sur le trône de Terrafoe. Et à 17 ans, elle est désormais la sénéchale du roi, la personne la plus puissante de la Cour. Mais entre les intrigues politiques, les menaces de guerre et les sortilèges du Peuple, les pièges sont nombreux, même pour la sénéchale du roi. Surtout pour la sénéchale du roi. Afin de naviguer entre tous ces dangers et de contrer les traîtres qui voudraient s'accaparer la couronne, Jude doit user de tous ses talents d'espionne. Mais le plus difficile pour elle pourrait bien être de mettre de côté les sentiments ambigus qu'elle a développés pour le jeune et irrésistible roi Cardan...

MUR DU SAVOIR

SIMONDE DE BEAUVOIR (1908-1986)

Est une [philosophe](#), [romancière](#), [mémorialiste](#) et [essayiste française](#).

En 1954, après avoir écrit plusieurs romans, elle obtient le [prix Goncourt](#) et devient l'un des auteurs les plus lus dans le monde.

Elle est souvent considérée comme une personne importante du [féminisme](#), grâce à son livre [Le Deuxième Sexe](#), dont la citation très connue « On ne naît pas femme : on le devient », est extraite. Simone de Beauvoir a participé au [mouvement de libération des femmes](#) dans les [années 1970](#).

Elle a partagé sa vie avec le philosophe [Jean-Paul Sartre](#). Leurs philosophies, bien que très proches, ne sauraient être confondues.



DEVINETTES ET BLAGUES

J'ai un chapeau, mais pas de tête. J'ai un pied mais pas de chaussures. Qui suis-je?

Qu'est-ce qui n'a ni pattes, ni ailes, ni yeux, ni mains, qui ne rampe pas, qui ne nage pas, mais qui s'enfuit dès qu'on le touche ?

J'ai une blague sur les magasins

Qu'est-ce qu'un tennisman adore faire ?

Pourquoi est-ce que les vêtements sont toujours fatigués quand ils sortent de la machine ?

- ✓ Un champion
- ✓ Le Savon
- ✓ Mais elle n'a pas supermarché
- ✓ Rendre des services
- ✓ Parce qu'ils sont lessivés

Réponses :

