

*Pendant les vacances scolaires, les CMCAS Pays de Savoie et Dauphiné Pays de Rhône proposent des activités pour amuser vos enfants. C'est le dernier pour les vacances de printemps ! On espère que vous vous serez bien amusés avec ces 10 nouveaux numéros et que vous avez appris plein de choses. Ce dernier sera artiste en herbe !!*

## **Le coin des bouts de chou**

### **Des pots de fleurs à croquer**

Avec les beaux jours, profiter du jardin est un vrai plaisir. Pour les grands comme pour les petits. C'est le moment d'organiser des séances de jardinage et de bricolage en famille autour de dame nature.

Pour customiser les pots de fleurs inesthétiques, par exemple. Cette sélection de DIY enfants présente 20 idées pour customiser ou créer des pots et des cache-pots et leur offrir un look d'enfer.



Certains peuvent être conçus, dès la maternelle, à l'image des pots de fleurs en brique, fabriqués à partir de Lego ou de Duplo. D'autres demandent un peu plus de savoir-faire et sont plutôt à réserver à des pré-ados, tels que les pots Star Wars.

Enfin, les amateurs de récup' ne sont pas en reste, puisque plusieurs DIY propose de construire des pots à partir de matériaux recyclés : bouteilles en plastique, morceaux de cuir ou boîte de conserves... Avec un peu d'imagination et de temps, vos loulous vont faire des merveilles.

## **Tous au jardin !!!**



Suivez le lien =>

[www.momes.net/les-tops-des-momes/top-des-momes-bricolage-diy/diy-enfants-des-pots-de-fleurs-a-croquer-852058](http://www.momes.net/les-tops-des-momes/top-des-momes-bricolage-diy/diy-enfants-des-pots-de-fleurs-a-croquer-852058)



## Comment réaliser un cerf-volant ?

Un après-midi pluvieux ? Un week-end tristounet ? Et si vous proposiez à vos enfants de fabriquer un cerf-volant ! C'est une activité ludique qui plaît aux petits comme aux grands et qui va occuper les enfants de tous les âges. Et il volera vraiment !

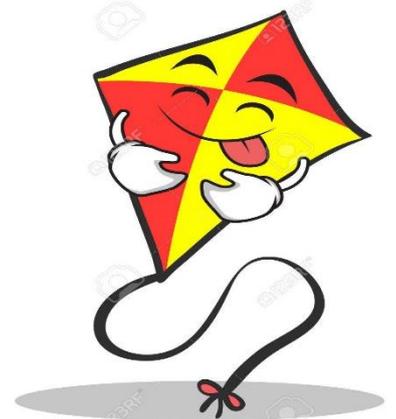
Les cerfs-volants sont aussi un bon moyen pour les enfants, d'apaiser leur nervosité et de lâcher prise un instant. Ils se sentent maîtres de quelque chose qui est sous leur responsabilité : s'ils le lâchent, il est perdu pour toujours. Cette tâche les responsabilise et les aide à bien grandir. Pour les parents, cela leur indique aussi le degré de maturité de leur enfant.

Que vous soyez en vacances ou à la maison, le cerf-volant peut se fabriquer partout et voler à peu près n'importe où, même d'un balcon ! Vous êtes prêts à varier les plaisirs et à proposer une activité à doubles répercussions ? Lancez-vous dans la fabrication de votre propre cerf-volant et voyez les yeux de vos enfants s'illuminer !

Il n'y a aucun prérequis à avoir pour fabriquer un cerf-volant. Cependant, les enfants en dessous de 7 ans devront être **surveillés par l'œil vigilant d'un adulte**. Il vous faudra une petite demi-heure pour créer un joli cerf-volant, voire plus si vous souhaitez le décorer. Il ne vous faudra pas de matériel spécifique, mais des petites choses que chacun pourra trouver dans ses tiroirs.

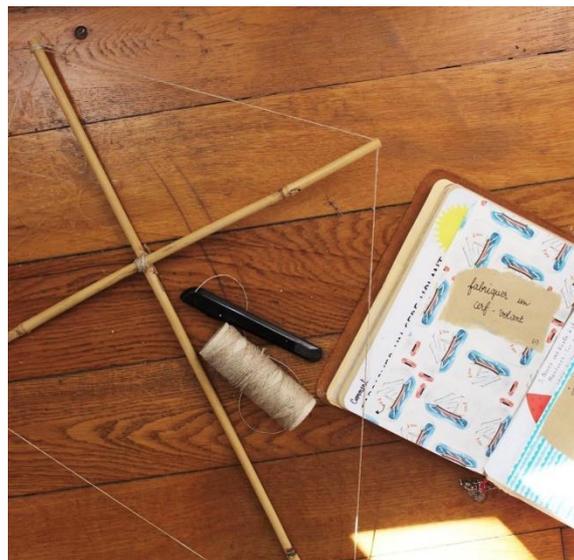
### Voici le matériel nécessaire pour fabriquer un cerf-volant :

- Un sac poubelle ou un sac en plastique
- Du scotch (coloré, transparent, marron, etc.)
- Une pelote de laine, de la corde à rôti ou de la cordelette
- Des pailles ou des pics à brochette en bois ou des baguettes en bambou
- Des ciseaux
- Des autocollants et/ou des feutres (facultatifs)



## La structure

Tout le monde a en tête la forme d'un cerf-volant. Il s'agit d'un losange. Commencez donc par créer la structure à l'aide des pailles ou des pics à brochettes. **Réalisez d'abord une croix**, avec une partie horizontale plus courte que la partie verticale. Assemblez les pailles ou les pics à brochette avec du scotch. Veillez à ne pas prévoir une croix trop grande, il faut qu'elle puisse être recouverte par le sac plastique que vous avez choisi !



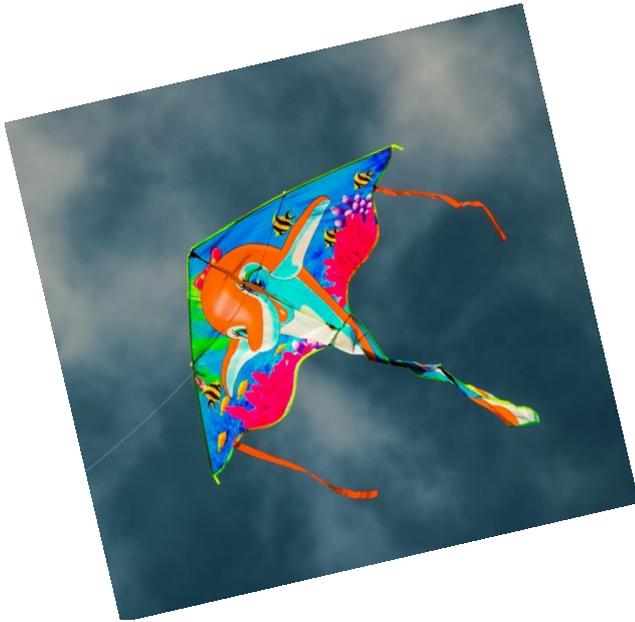
**Si vous avez pris un sac poubelle** et que celui-ci est assez grand, vous pouvez rallonger votre croix. Pour ce faire, pincez les extrémités des pailles afin de les faire rentrer les unes dans les autres sur au moins 4 cm. Pour plus de solidité, vous pouvez y ajouter un point de colle, mais cela n'est pas forcément nécessaire.

**Pour les pics à brochette**, utilisez le scotch pour les relier les unes aux autres et ainsi agrandir leur longueur. Pensez aussi à les dédoubler sur au moins 3 ou 4 cm pour garantir la solidité de la structure en vol.



Une fois votre croix bien solide, **réalisez un trou traversant dans chaque extrémité des pailles**, afin de pouvoir y glisser la laine ou la cordelette.

**Pour les pics à brochette**, utilisez du scotch afin de réaliser la structure en losange avec la corde ou la laine. À ce stade, vous devez alors obtenir une structure en forme de losange, bordée par la cordelette ou la laine. Veillez à faire le nœud en bas et à laisser environ **10 m de corde ou de laine dépasser**. Il servira à faire la queue du cerf-volant !

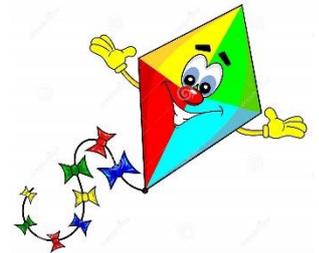


## ***La découpe et l'assemblage***

Déposez la structure sur le sac en plastique que vous aurez choisi. À l'aide d'un ciseau, **découpez le sac plastique tout autour** à 3 ou 5 cm du bord de la structure. Vous obtiendrez donc une forme en losange plus grande que votre structure.

**Si votre sac possède des motifs** retournez-le de façon à ce que ceux-ci soient apparents sur la face avant de votre cerf-volant. Fixez-le de façon provisoire à la structure, grâce à deux morceaux de scotch sur les branches horizontales. Ainsi, vous pourrez le fixer correctement sans qu'il ne bouge. Il faudra retirer les morceaux de scotch à la fin.

Coupez deux morceaux de ficelle supplémentaires : un de 8 cm de plus que la paille ou le bois horizontal et un de 8 cm de plus que la paille ou le bois vertical. Attachez-les grâce à un nœud, en haut et en bas de chacune des extrémités des pailles. **Vous obtenez une croix en ficelle qui doit être lâche** (pas collée à la croix de paille ou de bois elle-même). Les nœuds ne sont pas fixes, ils bougent sur la paille ou la corde, c'est normal ! Ils vont être fixés dans l'étape suivante.



Maintenant, **repliez « la voile » en plastique** sur les contours en ficelle. Celle-ci doit alors se trouver dans un « ourlet » de plastique, autour du cerf-volant.

Pour maintenir le plastique sur lui-même, **utilisez du scotch** et veillez à bien le faire adhérer. À chaque fois que vous tomberez sur un nœud en laine ou ficelle que vous venez de faire, intégrez-le sous la voile en plastique et fixez-le bien à l'aide du scotch. Procédez ainsi sur tout le pourtour de votre cerf-volant.

Au final, vous ne devez **rien voir dépasser du pourtour du cerf-volant** et vos ficelles en forme de croix doivent rester toujours aussi lâches.

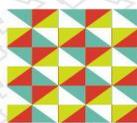
**Saisissez les morceaux de ficelle en croix** au-dessus de la structure de paille, puis attachez-les avec la pelote de laine ou de ficelle. Cette longueur vous servira de guide pour faire voler votre cerf-volant. Vous pouvez garder toute la longueur de la pelote ou la raccourcir en coupant un morceau suffisant de fil. **Pour la deuxième option**, veillez à attacher l'extrémité du fil à un morceau de bois, afin de simplifier la prise en main pour les plus petits et d'éviter que le cerf-volant ne s'envole tout seul.

## ATELIER FABRIQUE TON CERF-VOLANT

Prépare ton matériel avant de commencer ton cerf-volant, fais-toi aider d'un adulte.



1 paire de ciseaux



du plastique (sac) ou de la bâche souple (vieux ciré, toile de tente) de la taille souhaitée de ton cerf-volant



un morceau de carton de 10 x 5 cm



1m de ruban



5 élastiques

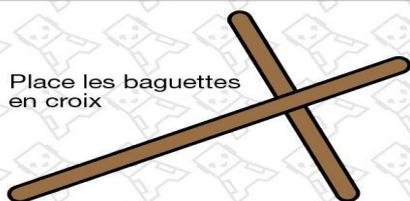


1 bobine de ficelle

2 baguettes de bois ou de plastique



**1** Place les baguettes en croix



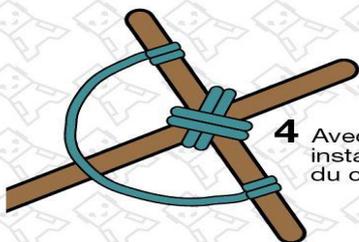
**2** coupe 2 bouts de ficelle



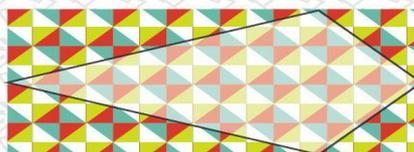
**3** Lie les deux baguettes avec la moitié du bout de ficelle



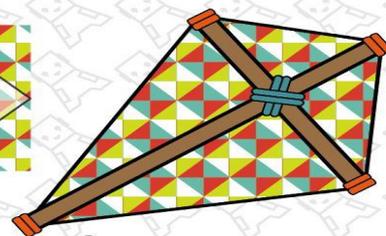
**4** Avec l'autre moitié, installe l'arrimage du cerf-volant



**5** Trace et découpe la voilure sur ton morceau de plastique ou de bâche



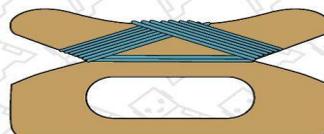
**6** Place l'armature sur le plastique et fixe-la avec tes élastiques



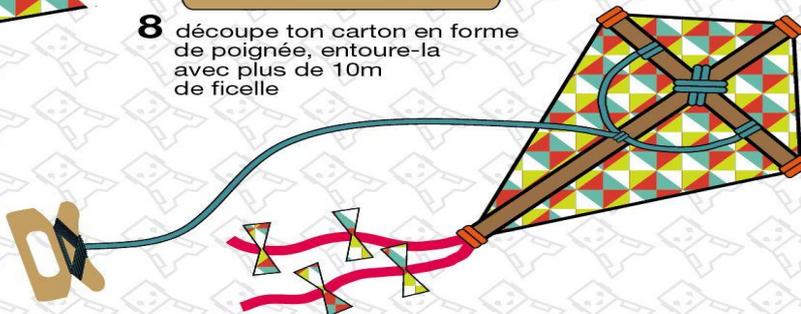
**7** Fixe le ruban plié en deux avec la dernière élastique, colle ou agrafe des papillons découpés dans le reste de plastique



**8** découpe ton carton en forme de poignée, entoure-la avec plus de 10m de ficelle



**9** fixe la poignée à l'arrimage du cerf-volant et  
**amuse-toi bien !**



## LANGUE DES SIGNES



chat

### CHAT

Les deux mains forment le chiffre « 3 ». Les doigts semi-piés au niveau des commissures des lèvres s'ouvrent en s'éloignant pour dessiner les moustaches du chat.

## *Le refuge des minots*

### ***Fabrique ton mangeoire à oiseaux***

Il est utile d'aider les volatiles à affronter l'hiver ! Pour cela, réalisez une mangeoire à oiseaux facilement et à moindre coût !

**Grives, troglodytes ou mésanges** sont parfois en manque de ressources naturelles pour affronter les saisons froides, même les années les plus clémentes. Vous pouvez leur venir en secours en leur proposant des graines. Pour se faire, réalisez vous-même des mangeoires à oiseaux facilement et sans déboursier un centime ! En réalisant ces DIY, vous profitez d'une activité ludique avec les enfants et pouvez observer certaines espèces d'oiseaux que vous avez généralement du mal à apercevoir.

Au jardin, **toutes les espèces d'oiseaux n'ont pas les mêmes besoins de nourriture**. De la sorte, variez la nourriture, vous aurez alors différentes espèces. Les graines de tournesols plaisent à de nombreux oiseaux, sauf les moineaux. A la différence, les graines de pastèques régaleront les mésanges et les sittelles. Enfin, les graines de melon et les graines de chanvre sont appréciées de tous. Attention toutefois, le sel est à proscrire. Veillez ainsi à ne pas leur donner du beurre salé, des cacahuètes salées... Pour être certain de faire le bon choix, renseignez-vous auprès d'un spécialiste en magasin.





### Avec une bouteille en plastique

Perforez 4 trous dans une bouteille en plastique pour y insérer deux spatules en bois qui permettront aux oiseaux de se poser et de manger. Remplissez la bouteille d'un mélange de graines et suspendez-la à la branche d'un arbre

### Avec des oranges

Videz des oranges et faites 4 trous pour laisser passer les morceaux de ficelles. Remplissez-là et suspendez-la ensuite à un arbre.



### Avec un panier et son couvercle

Vous avez un panier en osier avec un couvercle qui traîne chez vous ? Suspendez l'ensemble et le tour est joué ! Veillez simplement à nettoyer l'intérieur régulièrement.



### Avec une boîte de conserve

Munissez-vous d'une conserve en plastique et créez une légère ouverture. Attention à ne pas vous couper.

Vous pouvez la décorer avec de la corde ou de la peinture avant de la suspendre dans votre jardin.



### Avec une noix de coco

La forme cylindrique d'une noix de coco est idéale pour servir de mangeoire. Après avoir percé des trous pour faire passer de la ficelle, il vous suffit de la vider et d'y verser vos graines.



### Avec une toile de jute

Avec de la toile de jute et un peu de ficelle, vous pouvez fabriquer une mangeoire facilement et efficacement !



### Boîte à œufs

Ne jetez plus vos boîtes à œufs, elles peuvent être recyclées pour offrir une mangeoire aux oiseaux.

### Brique de lait

Une brique de lait relookée devient une véritable mangeoire à oiseaux



## Conserve

Transformez une conserve, pour nourrir les oiseaux de votre jardin.



### Originalité

Une mangeoire originale grâce à un fil de fer et des oranges !



### Boîte à crayons

Un verre à crayons devient un espace pour les oiseaux du jardin !

### Pot

Aussi simple qu'un pot et une cuillère !



### Bouteille

Il est temps de recycler votre bouteille de vin !



## Tasse



Créez une boule de graines pour oiseaux et suspendez-la à une tasse !

### Lego

Les jouets des enfants peuvent être recyclés comme mangeoire pour les oiseaux !



## Peinture au fils

Pour développer le sens créatif de nos enfants, il est parfois intéressant de les laisser explorer l'art abstrait. Différentes techniques permettent de donner libre cours à leur imagination, tout en leur donnant une direction : peindre au fil. Oui Oui! Il suffit d'immerger un bout de ficelle dans la peinture, de le déposer sur une feuille de papier et de laisser la magie opérer. C'est tout simple et le résultat est surprenant à chaque fois ! En plus, sur une carte, l'effet est génial!

Pour peindre au fil, vous aurez besoin de :

- Des pots vides
- De la peinture
- Des feuilles blanches
- Des bouts de ficelle
- Un livre ou un cahier assez lourd

## À vos pinceaux! Euh, à vos fils plutôt!

*N.B. Concernant la peinture, utilisée de la peinture pour enfants, diluée dans un peu d'eau. Certains préfèrent utiliser de la peinture à l'eau, mais les teintes sont trop pâles. D'autres utilisent la peinture non diluée, mais on l'on voit moins le mouvement de la ficelle. À vous d'utiliser celle que vous préférez!*

Pour faciliter l'activité, installez les pots de peinture devant votre enfant. Immergez ensuite un bout de ficelle dans chaque couleur. (Les fils doivent être suffisamment longs pour permettre de créer un mouvement sur la feuille, tout en laissant un petit bout à l'extérieur qui permettra de la tirer.)

Astuce : Pour récupérer la ficelle dans les pots, utilisez une fourchette ou un pic à fondue.



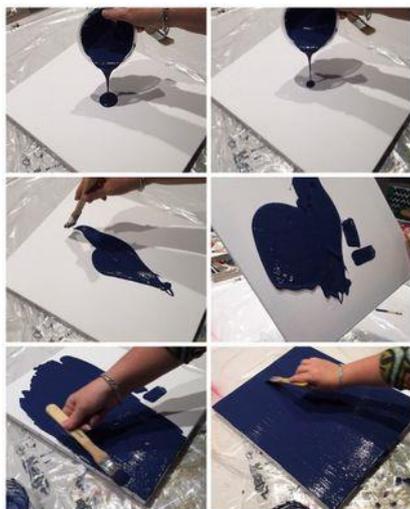
Placez une feuille blanche sur votre surface de travail et disposez les ficelles à votre guise dessus. Elles peuvent se chevaucher sans problème. Portez une attention particulière à laisser au moins un pouce de corde en dehors de la feuille.

Recouvrez le tout à l'aide d'une seconde feuille blanche et installez un livre ou un cahier assez lourd par-dessus. Évitez de prendre l'un de vos beaux livres, puisqu'il sera inévitablement éclaboussé de peinture.

Ensuite, tout doucement, tirez les ficelles l'une après l'autre.

*Une activité de peinture abstraite à faire avec les plus petits !!*

## Autre technique :



Peindre le fond de la toile

Plonger la ficelle dans un récipient de peinture



Appliquer la ficelle sur la toile, dont la peinture n'est pas sèche

Faire glisser doucement le fil verticalement



*Vous êtes un artiste !*

# La planète des ados

## Fabrique tes stickers sans machine

Envie d'égayer un cahier, un classeur... avec des stickers ?

Mais il n'y a pas les motifs que tu aimes...

Alors **crée tes STIKERS**



### Matériel :

Feuille

Feutres permanents

Sotch

Papier sulfurisé

- 1- Dessiner sur une feuille le motif souhaité. Tu peux laisser libre court à ton imagination, t'inspirer de modèles et si tu n'as pas de talent de dessinateur, tu peux décalquer !
- 2- Colorier avec des feutres permanents le dessin
- 3- Découper le dessin
- 4- Mettre du sotch sur le papier sulfurisé, bien serrer les bandes de sotch
- 5- Poser le motif
- 6- Remettre du sotch sur le motif
- 7- Découper autour (laisser un bord pour adhérer)
- 8- Et le tour est joué, tu n'as plus qu'à décoller le papier sulfurisé et mettre ton sticker où tu le souhaites



Tu peux visionner la vidéo sur youtube pour avoir un exemple :

<https://www.youtube.com/watch?v=tPtuAr2WSd0>





## Préparer la poudre avant l'évènement

Vous pouvez faire votre propre poudre de couleur en utilisant de la fécule de maïs et du colorant alimentaire. Voici comment procéder :

### **Recette de poudre holi**

**Ingrédients** : farine de maïs (prévoyez 1 à 2 kg par personne), un ou plusieurs [lots de colorants alimentaires liquide](#) et eau. Rassemblez également quelques amis si vous devez préparer une grande quantité de poudre holi maison.

**Recette** : dans un grand récipient (genre [grand plat à four](#) ou grand bac inox rectangulaire), mélangez la farine de maïs et de l'eau. Vous devez avoir une consistance qui ressemble à une pâte épaisse mais qui coule de votre cuillère facilement. La quantité exacte d'eau dont vous avez besoin est difficile à estimer : vous ajoutez de l'eau petit à petit jusqu'à ce cela devienne crémeux. Faites attention de ne pas en ajouter trop car cela prendra trop de temps à sécher.

Ensuite, le moment est venu de mettre des gants. Ajoutez le colorant alimentaire et mélangez. Plus vous mettez de colorant,



vous vous obtiendrez des couleurs vives !

Vous devez maintenant laisser le mélange sécher. Vous pouvez par exemple le placer très haut sur une étagère dans votre cuisine et les laisser là pendant quelques jours. Vous saurez que le mélange a commencé à sécher lorsque vous verrez des fissures à la surface.



**Accélérer le processus de séchage** : placez la poudre sur une plaque à pâtisserie. Allumez votre four à 175°. Une fois qu'il a préchauffé, éteignez-le, placez la plaque de cuisson avec la poudre à l'intérieur et laissez la porte du four ouverte (juste une petite ouverture). Cela séchera la poudre encore plus vite, car l'ouverture permet à

l'humidité de s'échapper par la porte du four (à peine) ouverte. Laissez la poudre sécher de cette façon pendant 30 minutes. Si vous avez étalé la poudre en une couche mince et uniforme avant la cuisson, vous commencerez à voir à nouveau des fissures sur la surface, indiquant qu'elle a séché.

Idéalement, préparez la poudre holi une semaine ou deux avant l'événement afin qu'elle ait suffisamment de temps pour sécher à l'air libre. Le soleil la séchera également assez bien, mais faites attention à ne pas la laisser passer la nuit dehors car la rosée et la condensation affecteront le processus de séchage. Vérifiez la poudre tous les jours pour vous assurer qu'elle sèche correctement. Si vous approchez de la date de votre événement et que la poudre n'est pas encore sèche, essayez la technique du four ci-dessus.

Dernière étape : écrasez, battez, aérez toute la poudre séchée à la main ou dans un mélangeur ou un robot culinaire jusqu'à ce que toutes les petites mottes aient toutes complètement disparu et que vous ayez une poudre super fine et légère. Conservez la poudre dans des boîtes ou des sachets hermétiques jusqu'à ce que vous soyez prêt à l'utiliser.



Bien que cette poudre soit sécuritaire à manipuler, à inhaler et à utiliser à l'extérieur (autour des arbres et dans l'herbe), elle salie tout. Soyez donc prévenant lorsque vous choisissez une zone où utiliser de la poudre colorée. Et si vous devez monter dans une voiture par la suite, apportez une serviette pour vous asseoir ! Demandez à tous les participants de porter du blanc et de mettre des vêtements et des chaussures qui peuvent être abîmés. Vous pouvez aussi aller dans une friperie pour récupérer des t-shirts blancs. La couleur ressort mieux sur le blanc, mais mieux vaut ne pas porter votre chemise et vos chaussures préférées.



## Organiser la bataille de poudre de couleur

Remettez à tous les participants 1 sachet de poudre et quelques ballons d'eau. Prévoyez quelques personnes qui se tiennent un peu à l'extérieur avec des bacs supplémentaires de ballons et de sachets de poudre holi afin que les participants puissent recharger pendant la bataille. Vous pouvez même lancer une chanson amusante pour que la bataille commence.

Il n'y a pas de vrai gagnant, juste des gens qui se jettent des ballons d'eau et de la poudre de couleur jusqu'à ce que vous en manquiez. Il faudra sans doute plus ou moins 30 minutes (selon votre stock) pour que la bataille se termine.

Cependant, vous pouvez allonger la durée de votre fête des couleurs en ajoutant des petits jeux avant le lancement de la bataille. Vous n'avez pas forcément à faire d'autres jeux, mais si vous ne faites que la bataille des couleurs, cela risque d'être un événement assez court (tout dépend ce que vous souhaitez en faire). Le fait d'avoir les autres jeux aide également à introduire la bataille des couleurs. Cependant, n'essayez pas de faire trop de jeux épuisants avant la bataille de poudre de couleur. Rappelez-vous que la bataille est votre événement principal et ce pourquoi vous êtes là, donc ne vous épuisez pas en courant de trop avant l'événement.

Amusez-vous bien



# LE SUPER DEFI

Pendant toutes les vacances de printemps, découvre



dans ton P'TIT CAIRN !



C'est très simple, chaque jour, nous allons te proposer un thème, que tu devras mettre en scène, grâce à tes talents artistiques en **dessin, peinture ou photographie**

Il va falloir être créatif et faire marcher son imagination !  
Il n'y a pas de limite d'âge 😊

*NB : les thèmes sont donnés sous forme de citations.*

Si tu le souhaites tu peux nous partager tes créations, en les envoyant par mail : [cmcas-030.accueilbeneficiaires@asmeg.org](mailto:cmcas-030.accueilbeneficiaires@asmeg.org)

Elles seront publiées sur le **site internet** et le **Facebook** de la CMCAS PAYS DE SAVOIE

*Attention : pense à signer tes créations et à nous indiquer le numéro du P'tit Cairn correspondant.*

Tu as jusqu'au **MERCREDI 28 AVRIL 2021** pour envoyer.



**C'EST LE DERNIER !!**

**Et surtout amuse-toi !**

*Pour ce numéro, le thème du défi est...*

« HAKUNA MATATA » *Le Roi Lion*

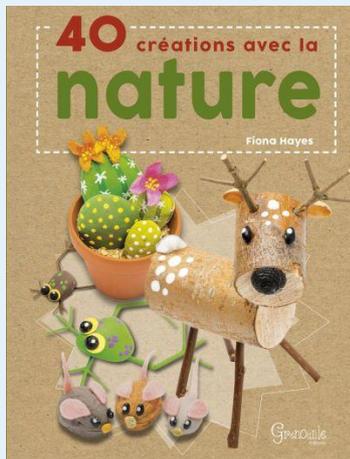
## LES LIVRES DU JOUR

### Les bouts de chou : « La couleurs des émotions » Anna Llenas



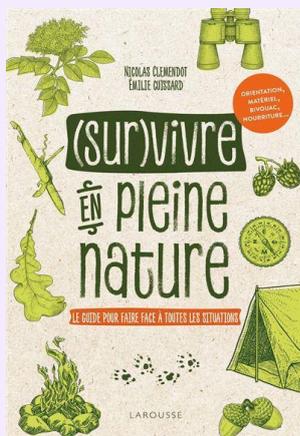
**Résumé :** Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé, aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son coeur et à retrouver son équilibre ? Un album illustré par l'artiste Anna Llenas pour découvrir ses émotions.

### Les minots « Les grands scientifiques » Quelle histoires



**Résumé :** 40 pas à pas illustrés pour fabriquer des objets avec des éléments ramassés dans la nature (pommes de pin, branches et brindilles, plumes, coquillages, feuilles...)- Sur chaque double page : la liste du matériel, les explications détaillées et numérotées, et la photo de la réalisation finale.- Des activités créatives et écolo.- Des idées pour animer les goûters d'anniversaire.

### Les ados « (Sur) vivre en pleine nature » Emilie Cuissard - Nicolas Clémendot



**Résumé :** Nombreux sont ceux qui rêvent aujourd'hui de renouer avec la nature, de s'immerger dans cette puissance réconfortante et apaisante, de laisser leurs anciennes habitudes derrière eux. Vivre en autonomie en pleine nature, et en faire profiter sa famille en toute sécurité, c'est possible, pour peu d'y être correctement préparé.

Nicolas Clémendot, formateur en survie et bushcraft depuis plus de 10 ans et Emilie Cuissard, ethnobotaniste passionnée de plantes sauvages, vous invitent à les suivre hors des sentiers, au cœur des forêts, pour une expérience unique !

