

Octobre rose

Journée de prévention ouverte à tous

Le rôle de l'activité physique comme atout de prévention et de réparation face au cancer

21 octobre 2021

14h30 - 19h

Base de loisirs des cheminots
84 avenue des Martyrs - GRENOBLE (Arrêt CEA-Tram B)

 **14h30 à 17h - Ateliers activités physiques**

Exercices de reprise d'activité physique : Rugby santé, Qi Gong, CAMI Sport et Cancer

 **17h30 à 19h - Conférence santé**
Avec des acteurs santé dont la CAMI Sport & Cancer



Inscription

@ pole.prevention@mutuelle-entrain.fr

☎ 06.27.12.48.27

Présentation du pass sanitaire obligatoire



Octobre rose

Journée de prévention ouverte à tous

Le rôle de l'activité physique comme atout de prévention et de réparation face au cancer

Ateliers reprise d'activité et conférence

21 octobre 2021
14h30 - 19h

Base de loisirs des cheminots
84 avenue des Martyrs - GRENOBLE (Arrêt CE-Tram B)

14h30 - Ateliers activités physique

En partenariat avec les différents acteurs de la prévention :

Le Jardin des Brumes : exercices et automassage Bien-être avec le Qi Gong

La Ligue Rugby AURA - Comité départemental Isère : exercices d'activités physiques adaptés aux personnes touchées par le cancer

CAMI Sport & Cancer : activités spécifiques de reprise d'activité post-cancer

La Ligue contre le Cancer : stand de prévention et d'information autour du cancer

Les Mutuelles partenaires : stand de prévention et animations autour du cancer, de l'alimentation et activités physiques

17h30 - 19h - Conférence santé

Conférence santé avec des acteurs santé dont la CAMI sport & cancer

Présentation du pass sanitaire obligatoire

Inscription

@ pole.prevention@mutuelle-entrain.fr

 06.27.12.48.27

